



Roma, 23 marzo 2012

**Prot.n. 0749**

ac

Spett.li  
Società/Enti interessati  
e, p.c. Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica Senior M Varese 27 marzo – 07 aprile 2012***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale di Preparazione Olimpica Senior Maschile

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese, presso la seguente struttura alberghiera:

- **Albergo Mariuccia – Via G. Macchi, 141 Varese - Tel – 0332-329330**
- **Albergo Bel Sit, V.le G. Borghi, 28 - 21025 Comerio Tel. 0332744160 6-7 aprile.**
- 

**Durata: dalle ore 12:30 di martedì 27 marzo 2012 alle ore 13:00 di sabato 07 aprile 2012**

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13:00 di lunedì 26 marzo a:**

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

## NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

## ATTENZIONE

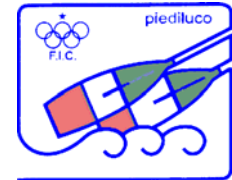
### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.

  
**Il Segretario Generale**

Monica De Luca



## **Piediluco, 22 marzo 2012**

SM - PO marzo 2012

### **Prot. n. 0750**

Spett. Società interessate

e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica Senior Masch. - Varese 27/3 - 7/4/'12

I seguenti Vogatori sono convocati dal Commissario Tecnico della Squadra Senior Maschile Giuseppe de Capua, per partecipare al Raduno nazionale in programma a Varese **dalle ore 12,30 di martedì 27 marzo alle ore 13 circa di sabato 7 aprile 2012, con soggiorno:**

- nell' Albergo Mariuccia, Via G. Macchi, 141–21100 Varese Tel. 0332329330 sino al 6/4 mattina
- nell' Albergo Bel Sit, V.le G. Borghi, 28 - 21025 Comerio Tel. 0332744160 sino al 7/4.

### **Si esorta alla puntualità.**

***Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13,00 di lunedì 26 marzo 2012.***

<b>Vogatori</b>	<b>Società</b>
1 Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2 Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
3 Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro : <b>dal 27/3 al 31/3 a Limite sull' Arno</b>
4 Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
5 Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
6 Galtarossa Rossano	S.C. Padova
7 Mornati Niccolò	C.C. Aniene : <b>dal 27/3 al 31/3 a Limite sull' Arno</b>
8 Palmisano Andrea	C.C. Aniene
9 Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
10 Perino Paolo	G.N. Fiamme Gialle
11 Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
12 Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
13 Tranquilli Andrea	G.N. Fiamme Gialle
14 Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle

**Altri Vogatori potrebbero essere convocati in base alle valutazioni effettuate dal Commissario Tecnico nel Meeting Nazionale in programma a Piediluco il 24-25/3.**



## 1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, che avrà base nautica nella S.C. Varese con allenamenti di pesi e con effettuazione di eventuali test nella A.S. Gavirate, sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine e diretto dal Commissario Tecnico Giuseppe De Capua.

**Si ringraziano sentitamente i su citati Sodalizi per la cordiale e preziosa disponibilità a prestare collaborazione.**

Il C.T. De Capua s' avvarrà della collaborazione di:

- Dezi Riccardo	Allenatore Nazionale S.M.
- Farina Gianluca	Allenatore Nazionale S.M.
- Peluffo Federico	Tecnico Stagista
- Pompei Pier Luigi	Nutrizionista
- Varalda Carlo	Tecnico Sovraccarichi
- Gallozzi Claudio	Medico Biomeccanico
- Egidi Federico	Medico
- Martegani Serena	Medico
- Fantoni Michaela	Psicologa
- Mercuri Anna	Posturologa
- Marcato Giovanni	Fisioterapista
- Dordoni Arianna	Chiropratico

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Senior Maschile*

*M.d.S. Giuseppe De Capua*

*Il Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(specificare)

---

firma leggibile