Roma, 28 maggio 2012

Prot.n. 1410
ac

Spett.li
Società/Enti interessati
e, p.c. Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C. interessati

Oggetto: ***Raduno Nazionale Preparazione Olimpica Senior M - Varese 01 - 13 giugno 2012***

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale di Preparazione Olimpica Senior Maschile

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese, presso le seguenti strutture alberghiere:

- **Hotel Bel Sit Comerio (VA) Tel 0332 – 744160 dall' 1 al 4 giugno**
- **Hotel Mariuccia - Via G. Macchi, 141 Tel. 0332 – 329330 dal 4 al 13 giugno**

Durata: dalle ore 19:30 di venerdì 01 giugno 2012 alle ore 08:00 di mercoledì 13 giugno 2012

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13:00 di giovedì 31 maggio a**:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.

Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06–3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca

Piediluco, 28 maggio 2012
SM - giugno 2012

Prot. n. 1411

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica Senior M Varese 1 -13 giugno 2012

I seguenti atleti sono convocati dal Commissario Tecnico della Squadra Senior Maschile Giuseppe de Capua, per partecipare al Raduno nazionale in programma a Varese **dalle ore 19:30 di venerdì 01 alle ore 08:00 circa di mercoledì 13 giugno 2012.**

Inviare la conferma *di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13,00 dì giovedì 31 maggio 2012.***

	Vogatori	Società
1	Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2	Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
3	Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
4	Fossi Francesco	G.N .Fiamme Gialle
5	Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
6	Galtarossa Rossano	S.C. Padova
7	Mornati Niccolò	C.C. Aniene
8	Palmisano Andrea	C.C. Aniene
9	Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
10	Perino Paolo	G.N. Fiamme Gialle
11	Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
12	Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
13	Tranquilli Andrea	G.N. Fiamme Gialle
14	Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle

1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06–32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, avrà base nautica rispettivamente nella S.C. Varese per l'effettuazione di test e nella A.S. Gavirate per gli allenamenti di pesi, saràcoordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine e diretto dal Commissario Tecnico Giuseppe de Capua.

Si ringraziano sentitamente i Sodalizi su citati per la cordiale e preziosa disponibilità a prestare collaborazione.

Il CT si avvarrà della collaborazione di:

- Dezi Riccardo	Allenatore Nazionale SM
- Farina Gianluca	Allenatore Nazionale SM
- Peluffo Federico	Tecnico Stagista
- Fantoni Michela	Psicologa
- Mauri Clara	Fisiologa
- Pompei Pier Luigi	Nutrizionista
- Varalda Carlo	Tecnico Sovraccarichi
- Egidi Federico	Medico
- Martegani Serena	Medico
- Marcato Giovanni	Fisioterapista
- McDougal Anthony	Chiropratico

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Senior Maschile

M.d.S. Giuseppe De Capua

Il Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

_____
firma leggibile