

Piediluco, 15 gennaio 2012

SM - PO gennaio 2012

Prot. n. 109

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica Senior Maschile - Livigno 21/1 – 4/2/12.

I seguenti atleti sono convocati dal Commissario Tecnico Senior Maschile Giuseppe de Capua, per partecipare al Raduno nazionale che si svolgerà a Livigno **dalle ore 19 di sabato 21 gennaio 2012 alle ore 10 circa di sabato 4 febbraio 2012**

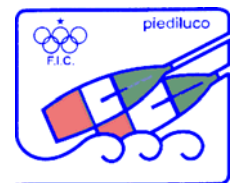
SI RACCOMANDA L' ARRIVO ENTRO LE ORE 19.

Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13,00 di mercoledì 18 gennaio 2012.

Atleti	Società
1 Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2 Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
3 Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
4 Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
5 Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
6 Galtarossa Rossano	S.C. Padova
7 Mornati Niccolò	C.C. Aniene
8 Palmisano Andrea	C.C. Aniene
9 Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
10 Perino Paolo	G.N. Fiamme Gialle
11 Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
12 Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle (assente 27/1: esami Università Milano)
13 Tranquilli Andrea	G.N. Fiamme Gialle
14 Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle
15 Vicino Giuseppe	C.R.V. Italia

Nota Bene:

- munirsi di vestiario da sci di fondo oltre che da palestra, con almeno un ricambio;
- per chi non ne fosse attrezzato, sci e relativa calzatura saranno affittati in loco;
- non trovandosi d' affittare scarpe da sci di fondo oltre il numero 47, quelli che hanno un numero superiore devono procurarsele prima dell' arrivo a Livigno.



1- Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino e diretto dal Commissario Tecnico Giuseppe de Capua.

Il C.T. si avvarrà della collaborazione di:

- Farina Gianluca Tecnico Nazionale SM
- Guglietta Antonio Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Senior Maschile

M.d.S. Giuseppe de Capua

Il Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfino



Roma, 15 gennaio 2012

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica SM - Livigno 21/1 - 4/2/2012.

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiureranno, a cura e spese federali, presso :

- **Hotel Steinbock – Via Rin, 11 – 23030 Livigno - tel. 0342 - 970529**

Durata: dalle 19 di sabato 21 gennaio alle 10 circa di sabato 4 febbraio 2012.

Si ricorda a tutti i partecipanti di avere:

- un documento valido Carta d'Identità o Passaporto.
- la Tessera Sanitaria.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale entro 60 giorni la documentazione prevista (scontrini a1utostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

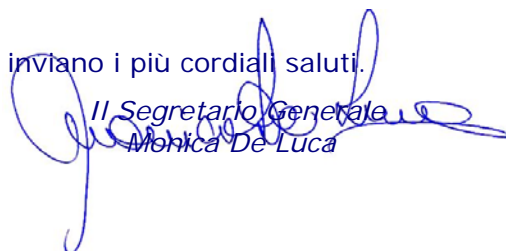
VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di mercoledì 18 gennaio 2012.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile