



Roma, 05 luglio 2012

**Prot.n. 1682**

ac

e, p.c. Spett.li  
Società/Enti interessati  
Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: Raduno atleti settore Pesi Leggeri maschile 11 –20 luglio 2012.***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale Pesi Leggeri Maschile.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese, presso la seguente struttura alberghiera:

- **Hotel Bel Sit**                      **Comerio (VA)**                      **Tel 0332 – 744160**

**Durata: dalle ore 16.00 di mercoledì 11 sino al termine dell'allenamento del mattino di venerdì 20 luglio 2012.**

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 20:00 di sabato 07 luglio a:**

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

## NORMATIVA IN VIGORE

| VIAGGIO                        | Viaggio effettuato da 1 sola persona                         | Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)   | Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)   |
|--------------------------------|--|--|--|
| Viaggio con automezzo proprio* | 0,20 €/Km<br>Autostrada documentata<br>(documento originale) | 0,25 €/Km<br>Autostrada documentata<br>(documento originale) | 0,30 €/Km<br>Autostrada documentata<br>(documento originale) |
| Ferrovia, servizi pubblici     | Viaggio in 2° classe   |  |  |
| Aereo                          | Viaggio da far autorizzare preventivamente                   |  |  |

\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

## ATTENZIONE

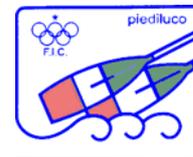
### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.



**Il Segretario Generale**  
Monica De Luca



## **Piediluco, 5 Luglio 2012**

PLM - NPO 11- 20-Luglio 2012 -

**Prot. n.1683**

**Spett. Società / Enti interessati**

e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati/Delegazioni Regionali  
F.I.C. interessati

### **Oggetto: Raduno atleti settore Pesì Leggeri maschile 11–20 Luglio 2012.**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Gavirate (VA) che avrà inizio alle ore 16.00 Mercoledì 11 Luglio 2012 ed avrà termine dopo l'allenamento del mattino di Venerdì 20 Luglio 2012.

#### **Pesì Leggeri Maschile**

1. Amarante Catello
2. De Maria Luca
3. Dell'Aquila Armando
4. Di Somma Salvatore
5. Gabriele Fabrizio
6. Gragnaniello Matteo
7. Riccardi Davide
8. Santi Gianluca
9. Vlcek Jiri
10. Barattolo Gianluca (*Tim.*)

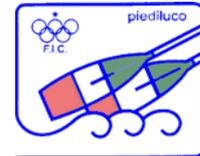
#### **Società**

Marina Militare Sabaudia  
GS Fiamme Oro  
GS Fiamme Oro  
GN Fiamme Gialle  
GS Fiamme Oro  
Marina Militare Sabaudia  
GS Fiamme Oro  
CUS Pavia  
GS Fiamme Oro  
Marina Militare Sabaudia

Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito:

**- Kg 71,500**

si consiglia vivamente, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!



## 1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

## 2 – Comunicazione partecipazione

**Le Società dovranno comunicare la partecipazione, o meno, al raduno entro le ore 20:00 di Sabato 07 Luglio 2012, esclusivamente via mail all'indirizzo:**

**[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)**

Le spese di viaggio sono a carico federale, secondo le vigenti tariffe e modalità.

Il raduno sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine e sarà condotto da:

- Polti Giuseppe                      Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile
- Abbagnale Agostino            Allenatore Nazionale Settore Pesi Leggeri Maschile
- Arrigoni GianLuigi              Allenatore Nazionale Settore Pesi Leggeri Maschile
- Altobelli Vittorio                Stagista
- Egidi Federico                    Medico
- Marcato Giovanni                Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile*

*Giuseppe Polti*

*i*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile