



Roma, 08 Febbraio 2012

Prot.n. 0280

ac

e, p.c. Spett.li
Società/Enti interessati
Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

Oggetto: Raduno atleti settore Pesi Leggeri maschile NPO 27 Febbraio – 02 Marzo 2012.

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale di Preparazione Olimpica Pesi Leggeri Maschile.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Piediluco (TR), presso la seguente struttura alberghiera:

- **Hotel Locanda dei Frati – Via Panoramica 7 Piediluco (TR) – Tel 0744-369169**

Durata: dalle ore 15.00 Lunedì 27 Febbraio 2012 ed avrà termine dopo l'allenamento del mattino di Venerdì 02 Marzo 2012.

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13:00 di venerdì 24 febbraio a:**

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

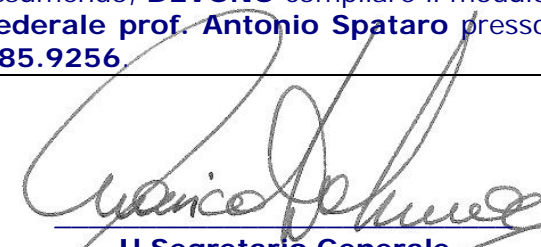
* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

ATTENZIONE

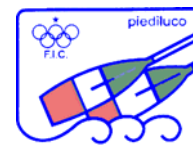
ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.



Il Segretario Generale
Monica De Luca



Piediluco, 08 Febbraio 2012

PLM - raduno 27 Febbraio - 02Marzo 2012.doc

Prot. n.0281

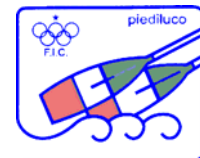
Spett. Società / Enti interessati

e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati/Delegazioni Regionali
F.I.C. interessati

Oggetto: Raduno atleti settore Pesi Leggeri maschile 27 Febbraio –02 Marzo 2012.

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR) che avrà inizio alle ore 15.00 Lunedì 27 Febbraio 2012 ed avrà termine dopo l'allenamento del mattino di Venerdì 02 Marzo 2012.

Atleti	Società
1. Amarante Catello	G.N. Fiamme Gialle
2. Basalini Stefano	Corpo Forestale Dello Stato
3. Boccuni Leonardo	S.C. Elpis – Cus Pavia
4. Ceccatelli Emiliano	G.S. VV.F. Tomei
5. Cereda Andrea	Marina Militare Sabaudia
6. De Maria Luca	G.S. Fiamme Oro
7. Dell'Aquila Armando	G.S. Fiamme Oro
8. Di Somma Salvatore	G.N. Fiamme Gialle
9. Gabriele Fabrizio	G.S. Fiamme Oro
10. Gallo Gennaro	G.S. Forestale
11. Riccardi Davide	G.S. Fiamme Oro
12. Rigon Francesco	S.C. Sile
13. Santi Gianluca	CUS Pavia
14. Tuccinardi Giorgio	G.S. Forestale
15. Vlcek Jiri	G.S. Fiamme Oro



Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito:

- Kg 74,00

si consiglia vivamente, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!

1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

2 – Comunicazione partecipazione

Le Società dovranno comunicare la partecipazione, o meno, al raduno entro le ore 13:00 di Venerdì 24 Febbraio 2012, esclusivamente via mail all'indirizzo:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

I partecipanti soggiureranno a cura e spese federali presso la Locanda dei Frati Tel 0744-369169 Piediluco (TR).

Le spese di viaggio sono a carico federale, secondo le vigenti tariffe e modalità.

Il raduno sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino e sono condotto da:

- Polti Giuseppe Commissario Tecnico Settore Pesì Leggeri Maschile
- Arrigoni GianLuigi Allenatore Nazionale Settore Pesì Leggeri Maschile
- Altobelli Vittorio Stagista
- Crisostomi Stefano Medico
- Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Pesì Leggeri Maschile

Giuseppe Polti
Giuseppe Polti

Visto del Direttore Tecnico

Antonio Alfino
Prof. Antonio Alfino



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile