

Roma, 17 aprile 2012

**Prot.n. 0991**

ac

e, p.c. Spett.li  
Società/Enti interessati  
Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: Raduno atleti Gruppo P.O. Pesì Leggeri Maschile Piediluco (TR) 23 - 29 aprile – 2012***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale di Preparazione Olimpica Pesì Leggeri Maschile.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Piediluco (TR), presso la seguente struttura alberghiera:

- **Residence Albornoz – voc. Valle Spoletina – Piediluco (TR) Tel. 0744-368550**

**Durata: dalle ore 20.00 di Lunedì 23 Aprile sino al termine dell'ultimo allenamento di domenica 29 Aprile 2012**

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 20:00 di venerdì 20 aprile a:**

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.

## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

### NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

### ATTENZIONE

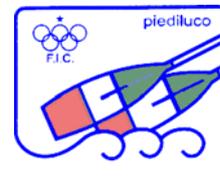
#### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.



**Il Segretario Generale**  
Monica De Luca



## **Piediluco, 17 Aprile 2012**

PLM - P.O. Aprile 2012

### **Prot. n.0992**

Spett. Società / Enti interessati  
Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Componenti il Consiglio Federale  
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.

**Oggetto: Raduno atleti Gruppo P.O. Pesi Leggeri Maschile  
Piediluco (TR) 23 Aprile – 29 Aprile 2012**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR), dalle ore **20.00 di Lunedì 23 Aprile ed avrà termine a fine allenamento di domenica 29 Aprile 2012.**

<b>Atleta</b>	<b>Società</b>
1. Bertini Lorenzo *	G.S. Fiamme Oro
2. Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
3. Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
4. Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
5. La Padula Livio	G.S. Fiamme Oro
6. Luini Elia *	C.C. Aniene
7. Miani Marcello	G.S. Corpo Forestale
8. Ruta Pietro	Marina Militare

\* Iniziano il Raduno il giorno 25/4 alle ore 20:00 e termineranno il giorno 1/05/2012 alle ore 12:00.

Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo.

Peso stabilito: 72,00 KG

**si consiglia vivamente, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!**



## 1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

- |                      |  |
|----------------------|--|
| - Polti Giuseppe     | Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile  |
| - Arrigoni Luigi     | Allenatore Nazionale Settore Pesi Leggeri Maschile |
| - Fantoni Michaela   | Psicologo  |
| - Crisostomi Stefano | Medico   |
| - Vassallo Stefano   | Fisioterapista                                     |
| - Proietti Antonio   | Fisioterapista                                     |
| - Kai Liem           | Chiropratico                                       |
| - Luster Joshua      | Chiropratico                                       |

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti  
Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile*

*Giuseppe Polti*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



Roma,

**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

### DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(specificare)

---

firma leggibile