

## **Piediluco, 17 gennaio 2012**

Junior - gennaio 2012

### **Prot. n. 136**

Spett. Società / Enti interessati  
Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.

### **Oggetto: convocazione raduno Under Junior femminile SA – PL Piediluco, 02 - 05 febbraio 2012**

Le seguenti atlete sono convocate presso il Centro Nazionale di Canottaggio "P. d'Aloja" di Piediluco per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di giovedì 02 al termine dell'allenamento del mattino domenica 05 febbraio 2012.**

**La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13.00 di martedì 24 gennaio 2012. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.**

<b>Atleta</b>	<b>Società</b>
1. Arcangiolini Beatrice	S.C. Firenze
2. Barderi Sara	S.C. Pontedera
3. Brogginì Ilaria	S.C. Corgeno
4. Calabrese Veronica	S.C. Gavirate
5. Campioni Giulia	S.C. San Miniato
6. Celoni Sandra	G.S. Cavallini
7. Del Panta Alessia	C.C. Aniene
8. Denich Eleonora	M.M. Nazario Sauro
9. Lo Bue Giorgia	S.C. Palermo
10. Lo Bue Serena	S.C. Palermo
11. Lucidi Ludovica	C.C. Tevere Remo
12. Mapelli Elisa	S.C. Tritium
13. Masserano Greta	CUS Torino
14. Ondoli Chiara	De Bastiani Angera
15. Pappalardo Carmela	S.C. Irno
16. Pelloni Bianca Laura	G.S. Speranza Prà
17. Piazzolla Paola	L.N.I. Barletta
18. Rodini Valentina	S.C. Bissolati
19. Serafini Ludovica	C.C. Aniene
20. Terrazzi Silvia	S.C. Arno

**È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno e delle caratteristiche fisico-antropometriche.**

**Si informano tutti gli Allenatori che il test regionale previsto per il mese di gennaio (scadenza 05 febbraio) verrà effettuato durante il raduno.**



## 1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

*Josy Verdonkschot*                      Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea                      Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Casula Massimo                      Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Esposito Francesco                      Allenatore Nazionale Settore Femminile
  
- Varalda Carlo                      Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Marini Claudio                      Fisiologo
- Crisostomi Stefano                      Medico
- Capaldi Flavia                      Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

*Il Commissario Tecnico Femminile*

*Josy Verdonkschot*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



**Roma, 17 gennaio 2012**

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

**Oggetto: convocazione raduno Junior femminile SA – PL**

Si trasmette circolare del Commissario Tecnico del Settore Femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiogneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel Locanda dei Frati - Via Panoramica, 7 – Piediluco**      **Tel. 0744 - 369169**

**Durata: dalle ore 20.00 di mercoledì 02 al 05 febbraio 2012**

**Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con sé:**

- un documento valido, carta d'identità o passaporto
- tessera sanitaria

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

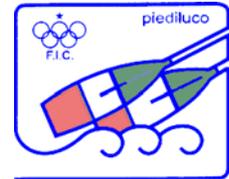
**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di martedì 24 gennaio 2012.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Montca de Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile