Roma, 02 maggio 2012

Prot.n. 1083
ac

Spett.li
Società/Enti interessati
e, p.c. Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C. interessati

Oggetto: convocazione raduno /Gruppo di sviluppo/PL/Junior femminile – Varese 9-13 maggio 2012

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale Gruppo di sviluppo/PL/Junior femminile.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese (VA), presso la seguente struttura alberghiera:

- **Hotel Mariuccia - Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese Tel. 0332 - 329330**

Durata:dalle ore 20.00 di mercoledì 09 al termine dell'allenamento di domenica 13 maggio 2012.

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di sabato 05 maggio 2012 a**:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.

Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06–3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca

Piediluco, 02 maggio 2012
U23-Junior femminile - maggio 2012

Prot. n. 1084

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.

Oggetto: convocazione raduno U23/Gruppo di sviluppo/PL/Junior femminile
Varese, 09 – 13 maggio 2012

Le seguenti atlete sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di mercoledì 09 al termine dell'allenamento di domenica 13 maggio 2012**.

La conferma *di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13.00 di sabato 05 maggio 2012****. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.*

	Atleta	Società
Under 23/Gruppo di sviluppo/PL		
1.	Battagin Deborah	S.C. Varese
2.	Bellati Cecilia	S.C. Sile
3.	Coletti Elena	Lavoratori Terni
4.	Gigliobianco Selene	S.C. Bissolati
5.	Magnaghi Sara	S.C. Moltrasio
6.	Marzari Gaia	S.C. Lario
7.	Menegatti Federica	S.C. Padova
8.	Noseda Sabrina	S.C. Lario - College di Pavia
9.	Paccagnella Veronica	S.C. Sampierdarenesi
10.	Torsellini Silvia	S.C. Gavirate
11.	Trivella Eleonora	VVF Billi
12.	Zacco Denise	S.S. Murcarolo
JUNIOR		
1.	Arcangiolini Beatrice	S.C. Firenze
2.	Barderi Sara	S.C. Pontedera
3.	Broggini Ilaria	S.C. Corgeno
4.	Calabrese Veronica	S.C. Gavirate
5.	Campioni Giulia	S.C. San Miniato
6.	Celoni Sandra	G.S. Cavallini
7.	Del Panta Alessia	C.C. Aniene
8.	Ferrara Sofia	S.C. Firenze
9.	Fossi Lucrezia	S.C. Firenze
10.	Gobbi Stefania	S.C. Padova

11.	Lucidi Ludovica	C.C. Tevere Remo
12.	Masserano Greta	CUS Torino
13.	Ondoli Chiara	S.C. De Bastiani
14.	Pappalardo Carmela	C.C. Irno
15.	Pelloni Bianca Laura	G.S. Speranza Prà
16.	Piazzolla Paola	LNI Barletta
17.	Rodini Valentina	S.C. Bissolati
18.	Serafini Ludovica	C.C. Aniene
19.	Terrazzi Silvia	S.C. Arno
20.	Waiglein Elena	C.C. Saturnia

È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno e delle caratteristiche fisico-antropometriche.

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Benigni Giulia Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Casula Massimo Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Esposito Francesco Allenatore Nazionale Settore Femminile

- Varalda Carlo Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Egidi Federico Medico
- Marcato Giovanni Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile *Visto del Direttore Tecnico*

Josy Verdonkschot *Prof. Antonio Alfine*

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare)*

_____
firma leggibile