



Roma, 03 marzo 2012

Prot.n. 0554

ac

Spett.li
Società/Enti interessati
e, p.c. Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

***Oggetto: convocazione raduno Preparazione Olimpica femminile SA – PL Piediluco,
11 - 25 marzo 2012***

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale di Preparazione Olimpica Femminile Senior e Pesi Leggeri.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Piediluco (TR), presso la seguente struttura alberghiera:

- **Hotel Locanda dei Frati - Via Panoramica, 7 – Piediluco** **Tel. 0744 - 369169**

Durata: dalle ore 20.00 di domenica 11 al termine delle regate di Domenica 25 marzo 2012

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di mercoledì 07 marzo a:**

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

| VIAGGIO | Viaggio effettuato da 1 sola persona | Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero) | Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri) |
|--------------------------------|--|--|--|
| Viaggio con automezzo proprio* | 0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale) | 0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale) | 0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale) |
| Ferrovia, servizi pubblici | Viaggio in 2° classe | | |
| Aereo | Viaggio da far autorizzare preventivamente | | |

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luca



Piediluco, 03 marzo 2012

Prep. Olimpica femminile - marzo 2012

Prot. n.0555

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Oggetto: convocazione raduno Preparazione Olimpica femminile SA – PL Piediluco, 11 – 25 marzo 2012

Le seguenti atlete sono convocate presso il Centro Nazionale di Canottaggio "P. d'Aloja" di Piediluco per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di domenica 11 al termine delle regate del I[^] Meeting Nazionale domenica 25 marzo 2012.**

La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13.00 di mercoledì 07 marzo 2012. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.

PL

| Atleta | Società |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Bello Erika | C.C. Civitavecchia |
| 2. Calabrese Valentina | S.C. Gavirate |
| 3. Coletti Elena | Lavoratori Terni |
| 4. Marasca Enrica | Marina Militare Sabaudia |
| 5. Milani Laura | G.N. Fiamme Gialle |
| 6. Pollini Giulia | C.C. Cernobbio |

SENIOR

| Atleta | Società |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1. Bascelli Gabriella | C.C. Lazio |
| 2. Bertolasi Sara | S.C. Lario |
| 3. Colombo Giada | S.C. Tritium |
| 4. Martin Silvia | Sisport Fiat |
| 5. Palma Gaia | Sisport Fiat |
| 6. Patelli Alessandra | S.C. Sile |
| 7. Sancassani Elisabetta | G.N. Fiamme Gialle |
| 8. Schiavone Laura | S.C. Irno - College di Pavia |
| 9. Wurzel Claudia | S.C. Lario - College di Pavia |

È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno e delle caratteristiche fisico-antropometriche.

Si informano tutti gli Allenatori che il test regionale previsto per il mese di marzo verrà effettuato durante il raduno.



1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Varalda Carlo Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Crisostomi Stefano Medico
- Vassallo Stefano Fisioterapista
- Ferron Charles Chiropratico

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile

Josy Verdonkschot

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile