



Roma, 18 aprile 2012

**Prot.n. 1001**

ac

e, p.c. Spett.li  
Società/Enti interessati  
Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: convocazione raduno Preparazione Olimpica femminile SA – PL Varese, 25 aprile – 17 maggio 2012***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale di Preparazione Olimpica Femminile Senior e Pesi Leggeri.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese, presso la seguente struttura alberghiera:

- **Albergo Mariuccia – Via G. Macchi , 141 – Varese      Tel.    0332 - 329330**

**Durata: dalle ore 20.00 di mercoledì 25 aprile al termine dell'allenamento di giovedì 17 maggio 2012.**

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di lunedì 23 aprile a:**

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

## NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

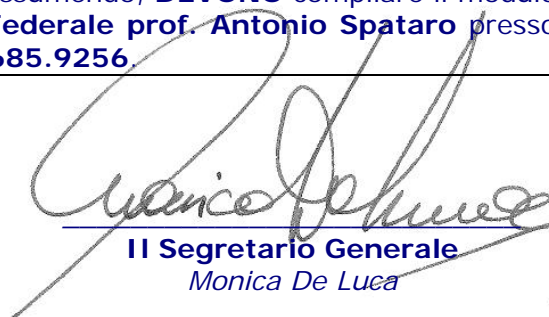
\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

## ATTENZIONE

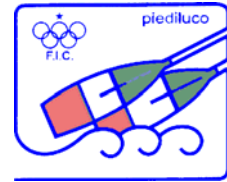
### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-3685.9256**.

Con i più cordiali saluti.



**Il Segretario Generale**  
Monica De Luca



## **Piediluco, 18 aprile 2012**

Prep. Olimpica femminile - maggio 2012

### **Prot. n. 1002**

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

### **Oggetto: convocazione raduno Preparazione Olimpica femminile Varese, 25 aprile – 17 maggio 2012**

Le seguenti atlete sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di mercoledì 25 aprile al termine dell'allenamento giovedì 17 maggio 2012.**

***La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13.00 di lunedì 23 aprile 2012. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.***

<b>Atleta</b>	<b>Società</b>
1. Bello Erika	C.C. Civitavecchia
2. Marasca Enrica	Marina Militare Sabaudia
3. Milani Laura	G.N. Fiamme Gialle
4. Pollini Giulia	S.C. Cernobbio
5. Bascelli Gabriella	C.C. Lazio
6. Bertolasi Sara	S.C. Lario
7. Colombo Giada	S.C. Tritium
8. Martin Silvia	Sisport Fiat
9. Palma Gaia	Sisport Fiat
10. Patelli Alessandra	S.C. Sile
11. Sancassani Elisabetta	G.N. Fiamme Gialle
12. Schiavone Laura	S.C. Irno - College di Pavia
13. Wurzel Claudia	S.C. Lario - College di Pavia

**È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno e delle caratteristiche fisico-antropometriche.**



## 1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

*Josy Verdonkschot*                      Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea                      Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Varalda Carlo                          Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Fantoni Michaela                      Psicologa dello Sport
- Egidi Federico                          Medico
- Marcato Giovanni                      Fisioterapista
- Mcdougall Anthony                      Chiropratico

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

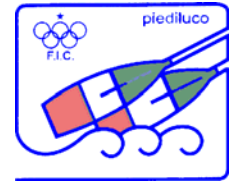
Con i più cordiali saluti.

*Il Commissario Tecnico Femminile*

*Josy Verdonkschot*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile