

Roma, 19 giugno 2012

Prot.n. 1554

ac

Spett.li

Società/Enti interessati

e, p.c. Spett.li

Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.

interessati

Oggetto: convocazione raduno preparatorio regata di Henley on Thames Varese, 22 – 26 giugno 2012

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore e del Commissario Tecnico al raduno Nazionale Femminile.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Varese, presso la seguente struttura alberghiera:

- Albergo Mariuccia - Via G. Macchi 141 - 21100 Varese tel. 0332-933032

Durata: dalle ore 20.00 di venerdì 22 alla partenza per la regata di Henley on Thames martedì 26 giugno 2012

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata esclusivamente in forma scritta al seguente indirizzo di posta elettronica entro le ore 13.00 di giovedì 21 giugno 2012 a:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti dovranno:

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, <u>entro 60 giorni</u> e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

| VIAGGIO | | | Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero) | Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri) |
|--------------------------------------|------------|--|--|--|
| Viaggio con automezzo proprio* | Autostrada | | 0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale) | 0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale) |
| Ferrovia, servizi pubblici Viaç | | Viaggio in 2° classe | | |
| Aereo | | Viaggio da far autorizzare preventivamente | | |

^{*} Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso l' **Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06–3685.9256**

Con i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale Monica De Luca





Piediluco, 18 giugno 2012

Henley - giugno 2012

Prot. n. 1555

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C. Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Oggetto: convocazione raduno preparatorio regata di Henley on Thames Varese, 22 – 26 giugno 2012

Le seguenti atlete sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, dalle ore 20.00 di venerdì 22 alla partenza per la regata di Henley on Thames martedì 26 giugno 2012.

La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13.00 di mercoledì 21 giugno 2012. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.

| Marasca Enrica Pollini Giulia Sancassani Elisabetta Marina Militare Sabaudia S.C. Cernobbio G.N. Fiamme Gialle | | Atleta | Societa |
|---|----|----------------|----------------|
| 4. Schlavone Laura S.C. Irno - College di Pavia | 2. | Pollini Giulia | S.C. Cernobbio |

È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno.

C--!-+>

1. Indicazioni Antidoping

A 4 1 - 4 -

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un <u>"farmaco banale"</u>.



Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile

- Varalda Carlo Specialista nei lavori con i sovraccarichi

Egidi Federico Medico

- Marcato Giovanni Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile

Josy Verdonkschot

Visto del Direttore Tecnico





FIC Federazione Italiana Canottaggio Settore Medico – Sanitario

| Settore Medico – Sanitario | | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | Piediluco, | | | | | |
| II sottoscri | tto | | | | | |
| nato a | Provincia il | | | | | |
| Società di | appartenenza | | | | | |
| | DICHIARA | | | | | |
| | DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE | | | | | |
| | DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE | | | | | |
| | DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE (specificare) | | | | | |
| | firma leggibile | | | | | |