

## **Piediluco, 05 marzo 2011**

U23M - raduno 23-26 marzo 2011

**Prot. n. 0362**

**Spett. Società / Enti interessati**

e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati/Delegazioni Regionali  
F.I.C. interessati  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti settore Under 23 maschile 23-26 marzo 2011.**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR) che avrà inizio alle ore 20.00 di mercoledì 23 marzo 2011 ed avrà termine dopo l'allenamento del mattino di sabato 26 marzo 2011.

**Il raduno è aperto, a spese societarie, a tutti gli atleti Under 23 che ne faranno richiesta.**

**La società di appartenenza dell'atleta deve effettuare richiesta entro le ore 13:00 di sabato 19 marzo 2011, esclusivamente via mail all'indirizzo: [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)**

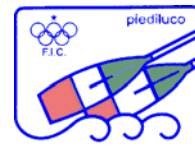
**Il Commissario Tecnico risponderà in base alla disponibilità per l'organizzazione del raduno.**

### **Under 23 Maschile**

1. Addabbo Alessandro
2. Alberti Marco
3. Baluganti Matteo
4. Bianco Roberto
5. Calabrese Berardino
6. Callegari Omar
7. Cardaioli Francesco
8. De Cristofaro Domenico
9. Di Costanzo Marco
10. Landi Massimiliano
11. Liuzzi Emanuele
12. Mannozi Jeff
13. Manzoli Michele
14. Miccoli Bernardo
15. Minichini Giuseppe
16. Parlato Luca
17. Ponti Simone
18. Verità Corrado
19. Vicino Giuseppe
20. Vitucci Pietro
21. Zona Daniele

### **Società**

1. C.C. Aniene
2. Sisport Fiat
3. S.C. Pontedera
4. C.R.V. Italia
5. C.N. Stabia
6. S.C. Monate
7. S.C. Padova
8. R.Y.C.C. Savoia
9. C.N. Posillipo
10. G.N. Fiamme Gialle
11. R.Y.C.C. Savoia
12. S.C. Limite
13. S.C. Baldesio
14. G.N. Fiamme Gialle
15. C.N. Posillipo
16. Marina Militare Sabaudia
17. G.N. Fiamme Gialle
18. S.C. De Bastiani
19. C.R.V. Italia
20. C.N. Posillipo
21. C.C. Aniene



### Under 23 Maschile Pesì Leggeri Società

1.	Amarante Catello	Marina Militare Sabaudia
2.	Babboni Davide	Marina Militare Sabaudia
3.	De Maria Luca	G.S. Fiamme Oro
4.	Di Liberti Alessandro	S.C. Telimar
5.	Gravina Giudo	S.C. Cerea
6.	Jovanovic Alessio	S.C. Murcarolo
7.	Margheri Edoardo	S.C. Baldesio
8.	Micheletti Andrea	A.C. Gavirate
9.	Milos Andrea	C.C. Saturnia
10.	Nicoletti Marcello	A.C. Moto Guzzi
11.	Pinca Matteo	A.C. Moto Guzzi
12.	Provenzano Claudio	S.C. Telimar
13.	Schisano Francesco	C.N. Stabia
14.	Serpico Vincenzo	C.N. Stabia
15.	Zaharia Petru Alin	S.C. Caprera

Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito:

**- Kg 74,00**

Gli Atleti convocati al Raduno, che presentano un peso superiore a quello stabilito, sono invitati a non partecipare al Raduno stesso, ed a darne comunicazione.

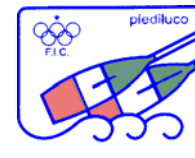
Gli Atleti che durante lo svolgimento del Raduno non manterranno il peso previsto saranno invitati a lasciare il Raduno.

Si consiglia vivamente pertanto, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!

### 1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".



## 2 – Comunicazione partecipazione

**Le Società dovranno comunicare la partecipazione al raduno (compreso anche quelli non inseriti nelle liste sopra) entro le ore 13:00 di sabato 19 marzo 2011, esclusivamente via mail all'indirizzo: [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org).**

I partecipanti soggiorneranno a cura e spese federali presso la Locanda dei Frati Tel 0744-369169 Piediluco (TR).

Le spese di viaggio sono a carico federale, secondo le vigenti tariffe e modalità.

**Gli atleti partecipanti al raduno effettueranno il test remo ergometrico (2.000 metri) del mese di marzo 2011 durante il raduno.**

Il raduno sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine e sono condotto da:

- Baldacci Antonio                      Commissario Tecnico Settore Under 23 Maschile
- Colamonici Antonio                  Allenatore Nazionale Settore Under 23 Maschile
- Lari Stefano                            Allenatore Nazionale Settore Under 23 Maschile
- Goretti Eros                            Stagista
- Crisostomi Stefano                  Medico
- Proietti Antonio                      Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Cordialmente saluti

*Il Commissario Tecnico Under 23 Maschile*

*Antonio Baldacci*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



**Roma 05 marzo 2011**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti settore Under 23 maschile 23-26 marzo 2011.**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) presso:

**Hotel La Locanda dei Frati Tel 0744-369169 Piediluco (TR)**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

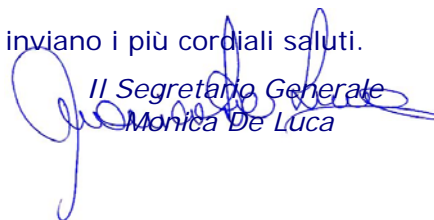
Si ricorda a tutti i partecipanti che il rimborso relativo alle spese di viaggio – verrà retribuito a trasferta conclusa, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

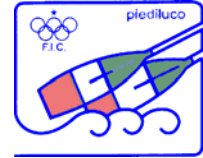
VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

  
Il Segretario Generale  
Monica De Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile