



## **Piediluco, 20 aprile 2011**

U23M - raduno 10-15 maggio 2011

**Prot. n. 0801**

**Spett. Società / Enti interessati**

e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati/Delegazioni Regionali  
F.I.C. interessati  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti settore Under 23 maschile 10-15 maggio 2011.**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR) presso il Centro Tecnico Nazionale, che avrà inizio alle ore 20.00 di martedì 10 maggio 2011 ed avrà termine dopo l'allenamento del mattino di domenica 15 maggio 2011.

### **Under 23 Maschile**

1. Alberti Giuseppe
2. Alberti Marco
3. Baluganti Matteo
4. Cardaioli Francesco
5. Landi Massimiliano
6. Liuzzi Emanuele
7. Manzoli Michele
8. Miccoli Bernardo
9. Ponti Simone
10. Vitucci Pietro Tim.
11. Zona Daniele

### **Società**

- CUS Pavia  
Sisport Fiat  
S.C. Pontedera  
S.C. Padova  
G.N. Fiamme Gialle  
R.Y.C.C. Savoia  
S.C. Baldesio  
G.N. Fiamme Gialle  
G.N. Fiamme Gialle  
C.N. Posillipo  
C.C. Aniene

### **Under 23 Maschile Pesi Leggeri Società**

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. Amarante Catello      | Marina Militare Sabaudia |
| 2. Babboni Davide        | Marina Militare Sabaudia |
| 3. Boccuni Leonardo      | S.C. Elpis               |
| 4. Di Liberti Alessandro | S.C. Telimar             |
| 5. Micheletti Andrea     | A.C. Gavirate            |
| 6. Nicoletti Marcello    | A.C. Moto Guzzi          |
| 7. Pinca Matteo          | A.C. Moto Guzzi          |
| 8. Provenzano Claudio    | S.C. Telimar             |

**Al termine del 2° Meeting Nazionale, Piediluco 7 – 8 maggio 2011, sarà comunicata la lista di integrazione al suddetto raduno.**

Per gli atleti Under 23 Pesi leggeri è prevista la rilevazione del peso corporeo.

#### **Peso massimo stabilito per atleti pesi leggeri: Kg 73,00**

Gli atleti Pesi Leggeri che faranno registrare un peso superiore a quello stabilito, proseguiranno il raduno a spese societarie. Il Peso previsto dovrà essere mantenuto per tutta la durata del raduno!



## 1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

## 2 – Comunicazione partecipazione

**Le Società dovranno comunicare la partecipazione, o meno, al raduno entro le ore 13:00 di giovedì 5 maggio 2011, esclusivamente via mail all'indirizzo: tecnico.piediluco@canottaggio.org.**

I partecipanti soggiorneranno a cura e spese federali presso la Locanda dei Frati Tel 0744-369169 Piediluco (TR).

Le spese di viaggio sono a carico federale, secondo le vigenti tariffe e modalità.

Il raduno sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino e sono condotto da:

- Baldacci Antonio                      Commissario Tecnico Settore Under 23 Maschile
- Dinardo Paolo                        Commissario Tecnico Settore Universitario
- Colamonici Antonio                Allenatore Nazionale Settore Under 23 Maschile
- Lari Stefano                         Allenatore Nazionale Settore Under 23 Maschile
- Goretti Eros                         Stagista
- Crisostomi Stefano                Medico
- Lupi Raffaella                        Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Cordiali saluti.

*Il Commissario Tecnico Under 23 Maschile*

*Antonio Baldacci*  
Antonio Baldacci

*Il Commissario Tecnico Universitario*

*Paolo Dinardo*  
Paolo Dinardo

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfino*  
Antonio Alfino



**Roma, 20 aprile 2011**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti settore Under 23 maschile 10-15 maggio 2011.**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) presso:

**Hotel - La Locanda dei Frati Tel 0744-369169 Piediluco (TR)**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che il rimborso relativo alle spese di viaggio – verrà retribuito a trasferta conclusa, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

*Il Segretario Generale*  
*Monica De Luca*



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Pediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(specificare)

---

firma leggibile