



#### Piediluco, 25 giugno 2011

U23M - integrazione raduno 22 giugno - 18 luglio 2011

Prot. n. 1310

Spett. Società / Enti interessati

e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

Spett. Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.

interessati

Spett. A.N.A.C.

# Oggetto: Integrazione raduno Under 23 Pesi Leggeri 22 giugno – 18 luglio 2011.

Nei giorni 29 e 30 giugno 2011 presso il Centro Tecnico Nazionale di Piediluco sono previste prove valutative con lo scopo di individuare un atleta, specialità Coppia, per il raduno Under 23 Maschile del 22 giugno - 18 luglio 2011.

Gli atleti sotto elencati sono invitati a Piediluco (TR) entro le ore 16.00 di martedì 29 giugno 2011 per effettuare:

- 1. martedì 29 giugno 2011 ore 18.00 prova remo ergometrica metri 2.000.
- 2. mercoledì 30 giugno 2011 ore 09.00 prova in Singolo metri 2.000.

Tali prove valutative si rendono necessarie per integrare il raduno Under 23 Pesi Leggeri Maschile in svolgimento presso il Centro Tecnico Nazionale di Piediluco.

# Atleti invitati

1.	Acerra Mauro	C.C. Lazio
2.	Gravina Guido	S.C. Cerea
3.	Molteni Simone	S.C. Menaggio
4.	Mulas Matteo	CLT Terni
5.	Sapino Gianluca	S.C. Caprera
6.	Tedesco Lorenzo	C.C. Saturnia

La F.I.C. mette a disposizione le proprie barche che saranno sorteggiate tra i richiedenti.

Per gli atleti Under 23 Pesi leggeri è prevista la rilevazione del peso corporeo.

Peso massimo stabilito per atleti pesi leggeri:Kg 71,00

Sarà rilevato da due ore ad un ora prima delle prove.





# 1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un <u>"farmaco banale"</u>.

#### 2 - Comunicazione partecipazione

Le Società dovranno comunicare la partecipazione, o meno, alle prove valutative e la richiesta della barca Federale, entro le ore 13:00 di lunedì 27 giugno 2011 esclusivamente via mail all'indirizzo: tecnico.piediluco@canottaggio.org.

I partecipanti soggiorneranno a cura e spese federali presso la Locanda dei Frati Tel 0744-369169 Piediluco (TR).

Le spese di viaggio sono a carico federale, secondo le vigenti tariffe e modalità.

Le prove valutative saranno coordinate dal Direttore Tecnico Antonio Alfine e sarà condotto da:

Baldacci Antonio Commissario Tecnico Settore Under 23 Maschile

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Under 23 Maschile

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine

Antonio Baldacci





# Roma, 25 giugno 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

# . Oggetto: Integrazione raduno Under 23 Pesi Leggeri 22 giugno – 18 luglio 2011.

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti alle prove valutative soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR):

# Hotel La Locanda dei Frati Tel 0744-369169 Piediluco (TR)

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che il rimborso relativo alle spese di viaggio – verrà retribuito a trasferta conclusa, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona		Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)	
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)			O,25 €/Km  Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	
Ferrovia, servizi pubblici		Spesa documentata con viaggio in 2° classe			
Aereo		Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione			

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare <u>esclusivamente</u> al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

II Segretario Generale Monica De Luca





# FIC

Federazione Italiana Canottaggio Settore Medico – Sanitario				
	Piediluco,			
II sottoscr	itto			
nato a	Provincia il			
Società di	appartenenza			
	DICHIARA			
	DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE			
	DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE			
	DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE (specificare)			
	firma leggibile			