Piediluco, 13 giugno 2011
U23-Gruppo di sviluppo - giugno 2011

Prot. n.1191

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.

Oggetto: convocazione raduno Under 23 - Gruppo di sviluppo
Varese, 20 - 26 giugno 2011

Le seguenti atlete sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di lunedì 20 al termine degli allenamenti domenica 26 giugno 2011**, con lo scopo di formare equipaggi per i Campionati del Mondo Under 23 e le regate di Lucerna (imbarcazioni non-olimpiche).

La conferma *di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13.00 di venerdì 17 giugno 2011****. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.*

	Atleta	Società
1.	Basadonna Laura	Sisport Fiat
2.	Bellio Benedetta	S.C. Murcarolo
3.	Fascoli Claudia	CUS Pavia
4.	Gaggi Slokar Ester	C.C. Saturnia
5.	Gigliobianco Selene	S.C. Bissolati
6.	Martin Silvia	Sisport Fiat
7.	Marzari Gaia	S.C. Lario
8.	Menegatti Federica	S.C. Padova
9.	Novelli Marta	Sisport Fiat
10.	Paccagnella Veronica	S.C. Sampierdarenesi
11.	Pozzan Cristina	S.C. Varese
12.	Sacco Gioia	S.C. Firenze
13.	Torsellini Silvia	S.C. Gavirate
14.	Wurzel Aurelia	S.C. Lario

PL

	Atleta	Società
1.	Battagin Deborah	S.C. Monate
2.	Fasolato Denise	S.C. Padova
3.	Favaro Angelica	S.C. Padova
4.	Longatti Giulia	S.C. Lario
5.	Noseda Sabrina	S.C. Lario - College di Pavia
6.	Scapolo Elisa	S.C. Gavirate
7.	Trivella Eleonora	C.C. Lazio
8.	Zacco Denise	S.C. Murcarolo

È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno.

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile

- Varalda Carlo Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Mauri Clara Fisiologa dello Sport
- Martegani Serena Medico
- Marcato Giovanni Fisioterapista
- Fuina Lorena Tecnico Stagista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile *Visto del Direttore Tecnico*

Josy Verdonkschot *Prof. Antonio Alfine*

Roma, 13 giugno 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

Oggetto: convocazione raduno Under 23 - Gruppo di sviluppo
Varese, 20 - 26 giugno 2011

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico del Settore Femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel Mariuccia - Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese Tel. 0332 - 329330**

Durata: dalle ore 20.00 di lunedì 20 a domenica 26 giugno 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.
Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	**0,20 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale	**0,25 €/Km** Autostrada se documentata con scontrino originale	**0,30 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale *(esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org)* ***entro le ore 13.00 del 17 giugno 2011.***

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica de Luca

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare)*

_____
firma leggibile