Piediluco,1 febbraio 2011
Senior A maschile febbraio 2011

Prot. n. 0180

Spett. Società interessate
e, p.c.
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N. F.I.C.
Spett. A.N.A.C.

Oggetto: Raduno naz.le Senior maschile "Gruppo 2". Piediluco 15-17/2/'11

I seguenti vogatori che non hanno fatto parte della Squadra Senior partecipante ai Mondiali '10 ma con la stessa hanno preso parte ad almeno una Regata Internazionale '10 e che sono ancora in attività, sono convocati dal Commissario Tecnico del Settore Senior Maschile Giuseppe De Capua al Centro Nazionale di Canottaggio "P. d'Aloja", per partecipare al Raduno che si svolgerà **dalle ore 12,30 di martedì 15 febbraio alle ore 13.00 circa di giovedì 17 febbraio 2011, con soggiorno nell' albergo "Locanda dei Frati".**

Si raccomanda la puntualità.

La conferma *di partecipazione va inviata al Centro Nazionale, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13 di mercoledì 9 febbraio 2011.***

Ai vogatori che verranno al Raduno senza la conferma via e-mail, entro tale data, della partecipazione, saranno addebitate tutte le spese.

	Vogatori	Società
1	Addabbo Alessandro	C.C. Aniene
2	Canciani Sergio	G.N. Fiamme Gialle
3	Castaldo Matteo	R.Y.C.C. Savoia
4	Dentale Dario	C.C. Aniene
5	Lenzi Andrea	A.S.D. Canottieri Gavirate
6	Leonardo Raffaello	C.C. Aniene
7	Liuzzi Emanuele	R.Y.C.C. Savoia
8	Martini Simone	S.C. Trieste
9	Montrone Domenico	G.N. Fiamme Gialle
10	Parlato Luca	Marina Militare Sabaudia
11	Perino Enrico	S.S. Murcarolo
12	Ponti Simone	G.N. Fiamme Gialle
13	Porzio Lorenzo	C.C. Aniene
14	Sansone Leopoldo	CRV Italia
15	Sartori Alessio	G.N. Fiamme Gialle
16	Smerghetto Jean	S.C. Querini
17	Tranquilli Andrea	G.N. Fiamme Gialle
18	Zona Daniele	C.C. Aniene

Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno sarà diretto e coordinato dal Commissario Tecnico SM Giuseppe De Capua, coadiuvato da:

- Riccardo Dezi	Allenatore Nazionale Settore Senior maschile
- Gianluca Farina	Allenatore Nazionale Settore Senior maschile

e con la collaborazione di:

- Alfredo Bollati	Allenatore Stagista
- Carlo Varalda	Specialista Allenamento con sovraccarichi
-	Medico
-	Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali,ulteriori chiarimenti

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Senior Maschile

M.d.S. Giuseppe De Capua

Roma, 1 febbraio 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

Oggetto: Raduno Nazionale Senior Maschile
Piediluco (TR) 15 – 17 febbraio 2011

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) presso:

- **Hotel Locanda dei Frati – Via Panoramica Tel. 0744 - 369169**

Durata: dalle ore 13.00 di martedì 15 alle ore 13.00 circa di giovedì 16 febbraio 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.
Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	**0,20 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale	**0,25 €/Km** Autostrada se documentata con scontrino originale	**0,30 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale *(esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo* ***tecnico.piediluco@canottaggio.org)*** ***entro le ore 13.00 di mercoledì 9 febbraio 2010.***

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Monica De Luca

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

_____
firma leggibile