



Piediluco, 21 gennaio 2011

Senior A maschile gennaio 2011

Prot. n. 0135

Spett. Società interessate

e, p.c.

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N. F.I.C.

Spett. A.N.A.C.

Oggetto: Raduno nazionale "Gruppo 1" Senior maschile - Varese 31 gennaio-10 febbraio 2011.

I seguenti Vogatori, attualmente del Gruppo 1 (Preparazione Olimpica F.I.C.), sono convocati dal Commissario Tecnico del Settore Senior Maschile Giuseppe De Capua per partecipare al Raduno nazionale in programma a Varese **dalle ore 19,30 di lunedì 31 gennaio alle ore 13.00 circa di giovedì 10 febbraio 2011**, con soggiorno nell' albergo Mariuccia, via G. Macchi,41 – 21100 Varese, loc. Schiranna, tel. 03.32.32.93.30.

Si raccomanda la puntualità.

La conferma di partecipazione deve essere inviata al Centro Nazionale, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13,00 di mercoledì 26 gennaio 2011.

Vogatori	Società
1 Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2 Agrillo Rosario	G.S. Fiamme Oro
3 Battisti Romano	G.N. Fiamme Gialle
4 Cagna Gabriele	S.C. Eridanea
5 Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
6 Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro (dal 4/2 al 6/2)
7 Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
8 Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
9 Mornati Niccolò	C.C. Aniene (dal 4/2 al 6/2)
10 Palmisano Andrea	C.C. Aniene (dal 3/2 al 10/2)
11 Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
12 Perino Paolo	S.S. Murcarolo
13 Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
14 Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
15 Ustolin Federico	C.C. Saturnia
16 Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle



Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno - con base nella S.C. Varese che si ringrazia sentitamente per la gentile e preziosa collaborazione - sarà diretto e coordinato dal Commissario Tecnico SM Giuseppe De Capua, coadiuvato da:

- Riccardo Dezi Allenatore Nazionale Settore Senior maschile
- Gianluca Farina Allenatore Nazionale Settore Senior maschile

e con la collaborazione di:

- Alfredo Bollati Allenatore Stagista
- Clara Mauri Fisiologa
- Carlo Varalda Specialista Allenamento con sovraccarichi
- Medico
- Fisioterapista
- Chiropratico

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Senior Maschile

M.d.S. Giuseppe De Capua



Roma, 21 gennaio 2011

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno Nazionale Settore Senior maschile
Varese 31 gennaio – 10 febbraio 2011**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Varese presso:

- **Hotel Mariuccia – via G. Macchi, 41 – 21100 Varese - Tel. 03.32.32.93.30**

Durata: dalle 19,30 di lunedì 31 gennaio alle 13.00 circa di giovedì 10 febbraio 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di mercoledì 26 gennaio 2011.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile