



Piediluco, 28 novembre 2011

SM - PO Dicembre 2011

Prot. n. 2172

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica Senior Masch. - Varese 7-18 dicembre 2011

I seguenti Vogatori sono convocati dal Commissario Tecnico del Settore Senior Maschile Giuseppe de Capua, per partecipare al **Raduno nazionale in programma a Varese dalle ore 20:00 di mercoledì 7 dicembre alle ore 13:00 circa di domenica 18 dicembre 2011, con soggiorno nell' Albergo Mariuccia, Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese Tel.0332329330**

Si raccomanda la puntualità.

Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13,00 di venerdì 2 dicembre 2011.

Vogatori	Società
1 Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2 Cagna Gabriele	S.C. Eridanea
3 Cardaioli Francesco	S.C. Padova
4 Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
5 Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro (7-11 Varese; 11-16 Limite/Arno; 16-18 Varese)
6 Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
7 Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
8 Galtarossa Rossano	S.C. Padova
9 Mornati Niccolò	C.C. Aniene (7-11 Varese; 11-16 Limite/Arno; 16-18 Varese)
10 Palmisano Andrea	C.C. Aniene
11 Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
12 Perino Paolo	S. S. Murcarolo
13 Raineri Simone	G. N. Fiamme Gialle
14 Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
15 Tranquilli Andrea	G.N. Fiamme Gialle
16 Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle
17 Vicino Giuseppe	C.R.V. Italia



1- Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno – che avrà base nautica nella S.C. Varese, con effettuazione di allenamenti con sovraccarichi e di test nella A.S. Gavirate – sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino e diretto dal Commissario Tecnico Giuseppe De Capua.

Si ringraziano sentitamente entrambi i Sodalizi su citati nonché la S.C. Limite sull' Arno per la cordiale e preziosa collaborazione prestata.

Il CT s' avvarrà della collaborazione di:

- Bollati Alfredo	Vice-Allenatore Nazionale Settore S.M. (dal 7/12 all' 11/12)
- Dezi Riccardo	Allenatore Nazionale S.M. (dall' 11/12 al 18/12)
- Farina Gianluca	Allenatore Nazionale S.M.
- Peluffo Federico	Tecnico Stagista
- Fantoni Michaela	Psicologa
- Mauri Clara	Fisiologa
- Pompei Pier Luigi	Nutrizionista
- Varalda Carlo	Tecnico Sovraccarichi
- Egidi Federico	Medico
- Martegani Serena	Medico
- Marcato Giovanni	Fisioterapista
-	Chiropratico

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Senior Maschile

M.d.S. Giuseppe De Capua

Il Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfino



Roma, 28 novembre 2011

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica SM - Varese 7-18 dicembre 2012

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiureranno, a cura e spese federali, presso :

- **Albergo Mariuccia – Via G.Macchi, 141-21100 Varese tel. 0332-329330**

Durata: dalle 20,00 di mercoledì 7 dicembre alle 13,00 circa di domenica 18 dicembre 2011.

Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con se:

- un documento valido Carta d'Identità o Passaporto.
- Tessera Sanitaria.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale entro 60 giorni la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di venerdì 2 dicembre 2011.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile