

**Piediluco, 18 luglio 2011**

SAM – Pre-Mondiale 2011

**Prot. n.1516**

Spett. Società interessate

e, p.c.

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N. F.I.C.

Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: - Raduno pre-mondiale Senior Maschile. Varese 25-26 luglio 2011  
- Raduno pre-mondiale Senior Maschile. Livigno 26 luglio-19 agosto 2011**

I seguenti Vogatori sono convocati dal C.T. Senior Maschile Giuseppe de Capua ai Raduni di:

- Varese **dalle ore 18,00** di lunedì 25 luglio alle ore 14,00 circa di martedì 26 luglio c.a., con soggiorno nell' Albergo Mariuccia, via G. Macchi, 141 – 21100 Varese (loc. Schiranna). Tel. 0332.32.93.30

- Livigno dal tardo pomeriggio di martedì 26 luglio p.v. al termine del 1° allenamento di venerdì 19 agosto p.v., con soggiorno nell' Albergo Touring, via Plan, 117 – 23030 Livigno. Tel. 0342.99.61.31.

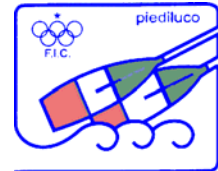
***Puntualità!*** Per fare in tempo una riunione (nella S.C. Varese) e i preparativi pre-Livigno.

Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13,00 di venerdì 22 c.m..

**NOTA: equipaggiarsi anche di completo abbigliamento "tipo allenamento invernale", con almeno un cambio.**

<b>Vogatori</b>	<b>Società</b>
1 Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2 Battisti Romano	G.N. Fiamme Gialle
3 Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
4 Carboncini Lorenzo	G.S.FiammeOro
5 Fanchi Niccolò (tim.)	A.S. Gavirate
6 Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
7 Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
8 Galtarossa Rossano	S.C. Padova
9 Mornati Niccolò	C.C. Aniene
10 Palmisano Andrea	C.C. Aniene
11 Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle (dalle ore 22,00 del 25/7)
12 Perino Paolo	S.S. Murcarolo
13 Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
14 Sansone Leopoldo	C.R.V. Italia
15 Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
16 Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle

**Altri vogatori potrebbero essere convocati entro il 24/7 sera, all' esito dei Mondiali Under 23.**



## Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

\*\*\*\*\*

Il 26/7 mattina s' effettuerà nella A.S. Gavirate uno "step-test" all' ergometro per acquisire individualmente:

- parametri fisiologici sub-massimali atti a monitorare, per comparazione, lo stato di allenamento in alta quota;
- il livello fisiologico massimale.

\*\*\*\*\*

I Raduni saranno diretti e coordinati dal CT Giuseppe de Capua avvalendosi della collaborazione di:

- |                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| - Riccardo Dezi     | Allenatore Naz.le Settore S.M. |
| - Gianluca Farina   | Allenatore Naz.le Settore S.M. |
| - Nicola Pucci      | Medico Sportivo                |
| - Clara Mauri       | Fisiologa                      |
| - Antonio Guglietta | Fisioterapista                 |
| - Pierluigi Pompei  | Nutrizionista                  |
| - Carlo Varalda     | Tecnico Pesistica              |

\*\*\*\*\*

Si ringraziano sentitamente la S.C. Varese e la A.S. Gavirate per la cordiale disponibilità e per la preziosa collaborazione.

Si è a disposizione per eventuali chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Senior Maschile*

*M.d.S. Giuseppe De Capua*



**Roma, 18 luglio 2011**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno pre-mondiale Senior Maschile. Varese 25-26 luglio 2011  
- Raduno pre-mondiale Senior Maschile. Livigno 26 luglio-19 agosto 2011**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico M.d.S. Giuseppe de Capua circa quanto in oggetto. I partecipanti ai Raduni soggiogneranno a cura e spese federali nell' Albergo Mariuccia a Varese e nell' albergo Touring a Livigno.

Durata: dalle ore 18,00 di martedì 25 luglio alla mattina di venerdì 19 agosto 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di venerdì 22 luglio 2011.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Monica De Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(specificare)

---

firma leggibile