



## **Piediluco, 7 marzo 2011**

SAM - 14 - 24 marzo 2011

### **Prot. n. 0364**

Spett. Società interessate

e, p.c.

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N. F.I.C.

Spett. A.N.A.C.

### **Ogg.: Raduno Nazionale "Gruppo Uno" Senior Maschile:**

- **Piediluco 14-16 marzo 2011**
- **Varese 16-24 marzo 2011**

I seguenti Vogatori, attualmente del "Gruppo Uno" (Preparazione Olimpica F.I.C.), sono convocati dal Commissario Tecnico del Settore Senior Maschile Giuseppe De Capua, per partecipare al **Raduno nazionale in programma a Piediluco dalle ore 19,30 di lunedì 14 marzo alle ore 16,30 circa di mercoledì 16 marzo 2011, per poi trasferirsi a Varese ove proseguire il raduno dalle 23,30 circa dello stesso mercoledì 16 marzo, alle ore 13 circa di giovedì 24 marzo.**

### **Si raccomanda la puntualità**

Il Gruppo soggiornerà: - a Piediluco nella Locanda dei Frati

a Varese nell' Albergo Mariuccia

***Inviare la conferma di partecipazione al Centro Nazionale, esclusivamente per posta elettronica, a [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13,00 di venerdì 11 marzo 2011.***

<b>Vogatori</b>	<b>Società</b>
1 - Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2 - Battisti Romano	G.N. Fiamme Gialle
3 - Cagna Gabriele	S.C. Eridanea
4 - Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
5 - Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro ( <u>dal 14-16/3 Piediluco dal 18-20/3 e dal 25 al 27/3 raduno decentrato a Limite sull' Arno</u> )
6 - Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
7 - Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
8 - Mornati Niccolò	C.C. Aniene ( <u>dal 14-16/3 Piediluco dal 18-20/3 e dal 25 al 27/3 raduno decentrato a Limite sull' Arno</u> )
9 - Palmisano Andrea	C.C. Aniene
10 - Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
11 - Perino Paolo	S.S. Murcarolo
12 - Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
13 - Sansone Leopoldo	R.C.R.V. Italia
14 - Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
15 - Ustolin Federico	C.C. Saturnia
16 - Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle



## Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno – che a Piediluco si svolgerà nel Centro Nazionale Federale "Paolo d' Aloja" e a Varese farà base nautica nella S.C. Varese, con effettuazione di allenamenti con sovraccarichi e di test nella A.S. Gavirate – sarà diretto e coordinato dal Commissario Tecnico SM Giuseppe De Capua.

Si ringraziano sentitamente entrambi i Sodalizi per la gentile e preziosa collaborazione.

Il CT s' avvarrà della collaborazione di:

- |                   |   |
|-------------------|---|
| - Riccardo Dezi   | Tecnico Nazionale Settore Senior Maschile |
| - Gianluca Farina | Tecnico Nazionale Settore Senior Maschile |

e del contributo di:

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| - Federico Peluffo | Tecnico Stagista  |
| - Carlo Varalda    | Tecnico Pesistica |
| - Serena Martegani | Medico            |
| - Giovanni Marcato | Fisioterapista    |
| - Giovanni Bisanti | Chiropratico      |
| - Arianna Dordoni  | Chiropratico      |
| - Michaela Fantoni | Psicologa         |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Senior Maschile*

*M.d.S. Giuseppe De Capua*



**Roma, 7 marzo 2011**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno Nazionale Settore Senior maschile  
Piediluco 14 marzo – 16 marzo 2011  
Varese 16 marzo – 24 marzo 2011**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Varese presso:

- **Locanda dei Frati, Piediluco**
- **Hotel Mariuccia , Varese**

**Durata: dalle ore 19,30 di lunedì 14 marzo ore 13 circa di giovedì 24 marzo 2011.**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di venerdì 11 marzo 2011.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

*Il Segretario Generale*  
Monica De Duca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile