Piediluco, 09 marzo 2011
SA-PL femminile marzo 2011

Prot. n. 0418

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett.le A.N.A.C.

Oggetto: convocazione raduno Nazionale femminile SA – PL
Piediluco, 21 – 25 marzo 2011

Le seguenti atlete sono convocate presso il Centro Nazionale di Canottaggio "P. d'Aloja" di Piediluco per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di lunedì 21 alle ore 12.00 di venerdì 25 marzo 2011**.

La conferma *di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13.00 di mercoledì 16 marzo 2011****. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.*

Le Atlete che si presenteranno al raduno senza aver confermato la propria presenza via mail entro tale data si faranno carico di tutte le spese*.*

	Atleta	Società
1.	Bertolasi Sara	S.C. Lario
2.	Calabrese Valentina	S.C. Gavirate
3.	Novelli Marta	Sisport Fiat
4.	Palma Gaia	Sisport Fiat - College di Pavia
5.	Sacco Gioia	S.C. Firenze
6.	Sancassani Elisabetta	G.N. Fiamme Gialle
7.	Schiavone Laura	C.C. Irno - College di Pavia
8.	Wurzel Claudia	S.C. Lario - College di Pavia

PL

	Atleta	Società
1.	Battagin Deborah	S.C. Monate
2.	Bello Erika	C.C. Lazio
3.	Marasca Enrica	Marina Militare Sabaudia
4.	Milani Laura	G.N. Fiamme Gialle
5.	Pollini Giulia	S.C. Cernobbio
6.	Trivella Eleonora	C.C. Lazio

I seguenti Tecnici Societari sono invitati a partecipare al raduno:

- Della Porta Giambattista — S.C. Cernobbio
- Lepore Giovanni — Marina Militare Sabaudia
- Scrocchi Vittorio — CUS Pavia - College di Pavia

Per le Atlete Pesi Leggeri è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito: 60 kg.

Le Atlete convocate al raduno, che presentano un peso superiore a quello stabilito, sono invitati a non participare al raduno stesso, ed a darne comunicazione.
Le Atlete che durante lo svolgimento del raduno non manterranno il peso previsto saranno invitate a lasciare il raduno.

Tutte le Atlete effettueranno il test valutativo di marzo sui 2000 metri in raduno.

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Varalda Carlo Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Crisostomi Stefano Medico
- Proietti Antonio Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile *Visto del Direttore Tecnico*

Josy Verdonkschot *Prof. Antonio Alfine*

Roma, 09 marzo 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

Oggetto: convocazione raduno Nazionale femminile SA – PL
Piediluco, 21 – 25 marzo 2011

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico del Settore femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel La Locanda dei Frati – Via Panoramica, 7 – 0744-369169 - Piediluco**

Durata: dalle ore 20.00 di lunedì 21 alle ore 12.00 di venerdì 25 marzo 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.
Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	**0,20 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale	**0,25 €/Km** Autostrada se documentata con scontrino originale	**0,30 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale *(esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org)* ***entro le ore 13.00 di mercoledì 16 marzo 2011.***

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica de Luca

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare)*

_____
firma leggibile