



## **Piediluco, 21 dicembre 2011**

Raduno SM VA gennaio 2012

**Prot. n. 2451**

Spett. Società interessate  
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica Senior Maschile - Varese 5-14 gennaio 2012

I seguenti atleti sono convocati dal Commissario Tecnico del Settore Senior Maschile Giuseppe de Capua, per partecipare al Raduno nazionale che si svolgerà a Varese **dalle ore 11,30 di giovedì 5 gennaio 2012 alle ore 18,00 circa di sabato 14 gennaio 2012** con soggiorno nell' Albergo Mariuccia, Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese Tel.03.32.32.93.30

**SI RACCOMANDA L' ARRIVO ENTRO LE ORE 11,30.**

*Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13,00 di lunedì 2 gennaio 2012.*

	<b>Vogatori</b>	<b>Società</b>
1	Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2	Cardaioli Francesco	S.C. Padova
3	Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
4	Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro (5-9/1 a Limite sull' Arno; 9-14/1 Varese)
5	Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
6	Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
7	Galtarossa Rossano	S.C. Padova
8	Mornati Niccolò	C.C. Aniene (5-9/1 a Limite sull' Arno; 9-14/1 Varese)
9	Palmisano Andrea	C.C. Aniene
10	Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
11	Perino Paolo	G.N. Fiamme Gialle
12	Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
13	Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
14	Tranquilli Andrea	G.N. Fiamme Gialle
15	Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle
16	Vicino Giuseppe	C.R.V. Italia



## 1- Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno – che avrà base nautica nella S.C. Varese, con effettuazione di pesistica e di test nella A.S. Gavirate – sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino e diretto dal Commissario Tecnico Giuseppe de Capua.

**Si ringraziano sentitamente entrambi i Sodalizi su citati nonché la S.C. Limite sull' Arno per la cordiale e preziosa collaborazione prestata.**

Il C.T. s' avvarrà della collaborazione di:

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| - Dezi Riccardo    | Tecnico Nazionale S.M. |
| - Farina Gianluca  | Tecnico Nazionale S.M. |
| - Peluffo Federico | Tecnico Stagista       |
| - Fantoni Michaela | Psicologa              |
| - Mauri Clara      | Fisiologa              |
| - Varalda Carlo    | Tecnico Sovraccarichi  |
| - Egidi Federico   | Medico                 |
| - Martegani Serena | Medico                 |
| - Marcato Giovanni | Fisioterapista         |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Senior Maschile*

*M.d.S. Giuseppe de Capua*

*Il Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfino*



Roma, 21 dicembre 2011

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

**Oggetto: Raduno Nazionale Preparazione Olimpica SM - Varese 5-14 gennaio 2012**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, presso :

- **Albergo Mariuccia – Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese**

**Durata: dalle 11,30 di giovedì 5 gennaio alle 18 circa di sabato 14 gennaio 2012.**

**Si ricorda a tutti i partecipanti di avere:**

- un documento valido Carta d'Identità o Passaporto.
- la Tessera Sanitaria.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale entro 60 giorni la documentazione prevista (scontrini a1utostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluca@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluca@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di lunedì 2 gennaio 2012.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Monica De Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile