

## **Piediluco, 14 febbraio 2011**

Senior A maschile febbraio 2011

### **Prot. n. 0236**

Spett. Società interessate

e, p.c.

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N. F.I.C.

Spett. A.N.A.C.

### **Oggetto.: Raduno nazionale "Gruppo 1" Senior m.- Varese 21 febbraio-6 marzo 2011.**

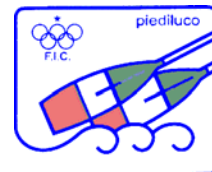
I seguenti Vogatori, attualmente del Gruppo 1 (Preparazione Olimpica F.I.C.), sono convocati dal Commissario Tecnico del Settore Senior Maschile Giuseppe De Capua per partecipare al Raduno nazionale in programma a Varese **dalle ore 12,00 di lunedì 21 febbraio alle ore 13.00 circa di domenica 6 marzo 2011**, con soggiorno nell' albergo Mariuccia, via G. Macchi,41 – 21100 Varese, loc. Schiranna, tel. 03.32.32.93.30.

#### **Si raccomanda la puntualità.**

***La conferma di partecipazione deve essere inviata al Centro Nazionale, esclusivamente per posta elettronica, a [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13,00 di giovedì 17 febbraio 2011.***

<b>Vogatori</b>	<b>Società</b>
1 Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2 Battisti Romano	G.N. Fiamme Gialle
3 Cagna Gabriele	S.C. Eridanea
4 Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
5 Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro (dal18 al 21/2 raduno decentrato Limite/Arno) (dal 24/2 al 2/3 raduno a Varese)
6 Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
7 Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
8 Mornati Niccolò	C.C. Aniene (dal 18 al 21/2 raduno decentrato a Limite/Arno) (dal 24/2 al 2/3 raduno a Varese)
9 Palmisano Andrea	C.C. Aniene
10 Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
11 Perino Paolo	S.S. Murcarolo
12 Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
13 Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
14 Ustolin Federico	C.C. Saturnia
15 Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle

**Altri vogatori potrebbero essere convocati all' esito del raduno del "Gruppo Due", in programma a Piediluco dal 15 al 17 c.m..**



## Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno – che farà base nautica nella S.C. Varese, con effettuazione di allenamenti con sovraccarichi e di test nella A.S. Gavirate – sarà diretto e coordinato dal Commissario Tecnico SM Giuseppe De Capua.

Si ringraziano sentitamente entrambi i Sodalizi per la gentile e preziosa collaborazione.

Il CT s' avvarrà dell' opera di:

- |                   |   |
|-------------------|---|
| - Gianluca Farina | Allenatore Nazionale Settore Senior Maschile                  |
| - Riccardo Dezi   | Allenatore Nazionale Settore Senior Maschile (dal 3/3 al 6/3) |
| - Alfredo Bollati | Vice Allenatore Nazionale Senior Maschile (da 21/2 al 3/3)    |

con la collaborazione di:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| - Federico Peluffo | Allenatore Stagista                       |
| - Carlo Varalda    | Specialista Allenamento con sovraccarichi |
| - Serena Martegani | Medico                                    |
| - Giovanni Marcato | Fisioterapista                            |
| - Giovanni Bisanti | Chiropratico (a rotazione)                |
| - Arianna Dordoni  | Chiropratico (a rotazione)                |
| - Marie Turgot     | Chiropratico (a rotazione)                |
| - Michaela Fantoni | Psicologa                                 |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Senior Maschile*

*M.d.S. Giuseppe De Capua*



**Roma, 14 febbraio 2011**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno Nazionale Settore Senior maschile  
Varese 21 febbraio – 8 marzo 2011**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Varese presso:

- **Hotel Mariuccia – via G. Macchi, 41 – 21100 Varese - Tel. 03.32.32.93.30**

**Durata: dalle ore 12,00 di lunedì 21 febbraio alle ore 13 circa di domenica 6 marzo 2011.**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di giovedì 17 febbraio 2011.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

*Il Segretario Generale  
Monica De Luca*



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(specificare)

---

firma leggibile