Piediluco, 13 giugno 2011
Senior A maschile giugno 2011

Prot. n. 1196

Spett. Società interessate
e, p.c.
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N. F.I.C.
Spett. A.N.A.C.

Oggetto: Raduno Nazionale Senior Maschile. Varese 21 giugno – 5 luglio 2011

I seguenti Vogatori sono convocati dal Commissario Tecnico del Settore Senior Maschile Giuseppe de Capua, per partecipare al Raduno nazionale in programma a Varese **dalle ore 19,30** di martedì 21 giugno alla mattina di martedì 5 luglio 2011, con soggiorno nell' Albergo Mariuccia,via G. Macchi, 141 – 21100 Varese (loc. Schiranna).Tel. 0332.32.93.30.

E' indispensabile la puntualità.

Inviare la conferma *di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13,00 di giovedì 16 giugno 2011.***

	Vogatori	Società
1	Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2	Battisti Romano	G.N. Fiamme Gialle
3	Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
4	Carboncini Lorenzo	G.S.FiammeOro
5	Fanchi Niccolò (tim.)	A.S. Gavirate (dal 18/6)
6	Fossi Francesco	G.N .Fiamme Gialle
7	Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
8	Galtarossa Rossano	S.C.Padova
9	Mornati Niccolò	C.C. Aniene
10	Palmisano Andrea	C.C. Aniene
11	Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
12	Perino Paolo	S.S. Murcarolo
13	Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
14	Sansone Leopoldo	C.R.V. Italia
15	Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
16	Ustolin Federico	C.C. Saturnia
17	Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle

Altri Vogatori potrebbero essere convocati dopo i Campionati Italiani Assoluti del 18-19/6/'11.

Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

****

Il Raduno – che avrà base nautica nella S.C. Varese, con effettuazione di allenamenti con sovraccarichi e di test nella A.S. Gavirate – sarà diretto e coordinato dal Commissario Tecnico SM Giuseppe De Capua.

Si ringraziano sentitamente sia la S.C. Varese che la A.S. Gavirate per la cordiale disponibilità e per la preziosa collaborazione.

Il CT s' avvarrà della collaborazione di:

- Riccardo Dezi	Allenatore Naz.le Settore S.M. (dal 26/6 al 5/7)
- Gianluca Farina	Allenatore Naz.le Settore S.M.
- Alfredo Bollati	Vice-Allenatore Naz.le Settore S.M. (da 21/6 al 26/6)
- Federico Peluffo	Tecnico Stagista
- Carlo Varalda	Tecnico Pesistica

del contributo di:

- Claudio Gallozzi	Medico Posturologo
- Anna Mercuri	Assistente Dr Gallozzi
- Pierluigi Pompei	Nutrizionista
- Serena Martegani	Medico Sportivo
- Giovanni Marcato	Fisioterapista
- Marie Turgot	Chiropratico

con interventi di:

- Michaela Fantoni	Psicologa

Si è a disposizione per eventuali chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Senior Maschile

M.d.S. Giuseppe De Capua

Roma, 13 giugno 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

Oggetto: Raduno Nazionale Senior maschile
Varese 21 giugno – 5 luglio 2011

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico M.d.S. Giuseppe de Capua circa quanto in oggetto.I partecipanti al raduno soggiorneranno a cura e spese federali nell' Albergo Mariuccia.

Durata: dalle ore 19,30 di martedì 21 giugno alla mattina di martedì 5 luglio 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.
Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	**0,20 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale	**0,25 €/Km** Autostrada se documentata con scontrino originale	**0,30 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale *(esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo* ***tecnico.piediluco@canottaggio.org)*** ***entro le ore 13.00 di giovedì 16 giugno 2011.***

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

_____
firma leggibile