

Piediluco, 03 gennaio 2011

Pesi Leggeri 1-2011

Prot. n. 0005

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti il Consiglio Federale
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
A.N.A.C.

Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile Piediluco (TR) 11 - 19 Gennaio 2011

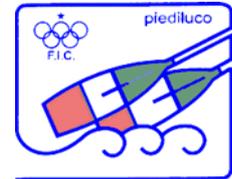
Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR), che avrà inizio alle ore **14.30 di martedì 11 gennaio ed avrà termine a fine allenamento di mercoledì 19 Gennaio 2011.**

Atleta	Società
1. Bertini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
2. Boccuni Leonardo	S.C. Elpis
3. Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
4. Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
5. Dell'Aquila Armando	G.S. Fiamme Oro
6. Gabriele Fabrizio	G.S. Fiamme Oro
7. Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
8. La Padula Livio	G.S. Fiamme Oro
9. Luini Elia	C.C. Aniene
10. Mascarenhas Bruno	C.C. Roma
11. Miani Marcello	G.S. Corpo Forestale
12. Vlcek Jiri	G.S. Fiamme Oro

Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito per Atleti pesi leggeri:

Kg 74,500

Il Peso previsto dovrà essere mantenuto per tutta la durata del raduno!



1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

- Polti Giuseppe Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile
- Abbagnale Agostino Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
- Arrigoni Luigi Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
- Varalda Carlo Specialista nel lavoro dei sovraccarichi

I nominativi del Medico, del Fisioterapista e del Chiropratico verranno comunicati in seguito.

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti
Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile
Giuseppe Polti*

*Visto del Direttore Tecnico
Prof. Antonio Alfine*



Roma, 03 gennaio 2010

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Convocazione raduno nazionale settore Pesì Leggeri Maschile
Piediluco (TR) 11 - 19 Gennaio 2011**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) presso:

- **Hotel – Locanda dei Frati – Via Panoramica, 7 – 0744/369169**

Durata: dalle ore 14.30 di martedì 11 a fine allenamento di mercoledì 19 Gennaio 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di sabato 08 Gennaio 2011.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile