



## **Piediluco, 21 novembre 2011**

Prep. Olimpica femminile - dicembre 2011

### **Prot. n.2080**

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

### **Oggetto: convocazione raduno Preparazione Olimpica femminile SA – PL Piediluco, 11 – 18 dicembre 2011**

Le seguenti atlete sono convocate presso il Centro Nazionale di Canottaggio "P. d'Aloja" di Piediluco per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di domenica 11 al termine dell'allenamento del mattino domenica 18 dicembre 2011.**

***La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13.00 di martedì 06 dicembre 2011. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.***

#### **PL**

<b>Atleta</b>	<b>Società</b>
1. Bello Erika	C.C. Lazio
2. Coletti Elena	Lavoratori Terni
3. Marasca Enrica	Marina Militare Sabaudia
4. Milani Laura	G.N. Fiamme Gialle
5. Pollini Giulia	S.C. Cernobbio
6. Trivella Eleonora	C.C. Lazio

#### **SENIOR**

<b>Atleta</b>	<b>Società</b>
1. Bertolasi Sara	S.C. Lario
2. Calabrese Valentina	S.C. Gavirate
3. Colombo Giada	S.C. Tritium
4. Martin Silvia	Sisport Fiat
5. Palma Gaia	Sisport Fiat
6. Patelli Alessandra	S.C. Sile
7. Sancassani Elisabetta	G.N. Fiamme Gialle
8. Schiavone Laura	S.C. Irno - College di Pavia
9. Wurzel Claudia	S.C. Lario - College di Pavia

**È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno e delle caratteristiche fisico-antropometriche.**



## 1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

*Josy Verdonkschot*                      Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea                      Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Guglielmi Massimo                      Tecnico Stagista
  
- Varalda Carlo                      Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Marini Claudio                      Fisiologo
- Crisostomi Stefano                      Medico
- Balzani Francesca                      Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

*Il Commissario Tecnico Femminile*

*Josy Verdonkschot*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



Roma, 21 novembre 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

**Oggetto: convocazione raduno Preparazione Olimpica femminile SA – PL**

Si trasmette circolare del Commissario Tecnico del Settore Femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiogneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel Locanda dei Frati - Via Panoramica, 7 – Piediluco**      **Tel. 0744 - 369169**

**Durata: dalle ore 20.00 di domenica 11 al 18 dicembre 2011**

- **Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con se:**
- -un documento valido Carta d'Identità o Passaporto.
- Tessera Sanitaria.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di martedì 06 dicembre 2011.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti

*Il Segretario Generale*  
Monica de Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile