Piediluco, 21 dicembre 2011
Prep. Olimpica femminile - gennaio 2012

Prot. n.4552

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Oggetto: convocazione raduno Preparazione Olimpica femminile SA – PL
Sabaudia, 08 – 22 gennaio 2012

Le seguenti atlete sono convocate presso il Centro Nautico Fiamme Gialle di Sabaudia per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di domenica 08 al termine dell'allenamento del mattino domenica 22 gennaio 2012**.

La conferma *di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org* ***entro le ore 13.00 di martedì 03 gennaio 2012****. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.*

PL

	Atleta	Società
1.	Bello Erika	C.C. Lazio
2.	Coletti Elena	Lavoratori Terni
3.	Marasca Enrica	Marina Militare Sabaudia
4.	Milani Laura	G.N. Fiamme Gialle
5.	Pollini Giulia	S.C. Cernobbio

SENIOR

	Atleta	Società
1.	Bascelli Gabriella	C.C. Lazio - dalle ore 20.00 di domenica 15 gennaio
2.	Bertolasi Sara	S.C. Lario
3.	Calabrese Valentina	S.C. Gavirate
4.	Colombo Giada	S.C. Tritium
5.	Martin Silvia	Sisport Fiat
6.	Palma Gaia	Sisport Fiat
7.	Patelli Alessandra	S.C. Sile
8.	Sancassani Elisabetta	G.N. Fiamme Gialle
9.	Schiavone Laura	S.C. Irno - College di Pavia
10.	Wurzel Claudia	S.C. Lario - College di Pavia

È prevista la rilevazione del peso corporeo per tutta la durata del raduno e delle caratteristiche fisico-antropometriche.

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Varalda Carlo Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Medico
- Fisioterapista

I nominativi relativi al settore medico verranno comunicati in seguito.

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile

Josy Verdonkschot

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine

Roma, 21 dicembre 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Oggetto: convocazione raduno Preparazione Olimpica femminile SA – PL

Si trasmette circolare del Commissario Tecnico del Settore Femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel Casinò - Via Venezia, 1 – Sabaudia Tel. 0773 - 518169**

Durata: dalle ore 20.00 di domenica 08 al 22 gennaio 2012.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.
Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	**0,20 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale	**0,25 €/Km** Autostrada se documentata con scontrino originale	**0,30 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale *(esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org)* ***entro le ore 13.00 di martedì 03 gennaio 2012.***

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica de Luca

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare)*

_____
firma leggibile