

Piediluco, 08 Maggio 2011

PLM - Gruppo Olimpico 08 - 21 Maggio 11

Prot. n.0948

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Componenti il Consiglio Federale

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile
Piediluco (TR) 09 - 22 Maggio 2011**

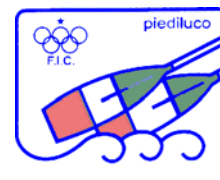
**Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile
Vercella (SO) 11 - 19 Maggio 2011**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR), dalle ore **20.00 di domenica 09 Maggio ed avrà termine a fine allenamento di domenica 22 Maggio 2011.**

Atleta	Società
1. Bertini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro (dalle ore 17:00 di Lunedì 9 maggio)
2. Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
3. Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
4. Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
5. Luini Elia	C.C. Aniene (dalle ore 17:00 di Lunedì 9 maggio)
6. Mascarenhas Bruno	C.C. Roma

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Vercella (SO), dalle ore **16.00 di Mercoledì 11 Maggio ed avrà termine a fine allenamento di Giovedì 19 Maggio 2011.**

1. Amarante Catello	G.S. Fiamme Gialle
2. Basalini Stefano	G.S. Corpo Forestale
3. Casiraghi Jose'	C.C. Milano
4. Cereda Andrea	C.C. Lazio
5. La Padula Livio	G.S. Fiamme Oro
6. Gilardoni Daniele	C.C. Milano
7. Rigon Francesco	S.C. Sile
8. Riccardi Davide	G.S. Fiamme Oro
9. Sancassani Franco	Marina Militare
10. Santi Gianluca	CUS Pavia
11. Tuccinardi Giorgio	G.S. Corpo Forestale
12. Vlcek Jiri	G.S. Fiamme Oro
13. Barattolo Gianluca	Marina Militare



Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito:

- Kg 72,500

si consiglia vivamente, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino ed è condotto da:

- Polti Giuseppe Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile
- Arrigoni Luigi * Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile (VERCEIA)
- Abbagnale Agostino Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti
Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile

Giuseppe Polti

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfino



Roma, 08 maggio 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile
Piediluco (TR) 08 - 22 maggio 2011**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti ai raduni soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) – Verceia (SO) presso:

- **Hotel Locanda dei Frati Via Panoramica - Piediluco Tel 0744 -369169**
- **Verceia (SO) – Hotel Saligari – via M. Copes, 29 Tel 0343 - 309100**

Durata: **dalle ore 20.00 di domenica 08 Maggio al termine dell' allenamento di Domenica 22 Maggio 2011.**

Durata: **dalle ore 16.00 di Mercoledì 11 Maggio al termine dell' allenamento di Giovedì 19 Maggio 2011.**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

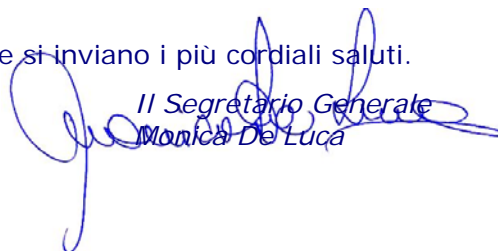
VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di Lunedì 09 Maggio 2011.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(specificare)

firma leggibile