

## **Piediluco, 20 dicembre 2011**

PLM - raduno 10 - 15 gennaio 2012.doc

**Prot. n.2444**

**Spett. Società / Enti interessati**

e, p.c.

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

Spett. Comitati/Delegazioni Regionali  
F.I.C. interessati

**Oggetto: Raduno atleti settore Pesi Leggeri maschile 10 – 15 gennaio 2012.**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR) che avrà inizio alle ore 20.00 di martedì 10 gennaio 2012 ed avrà termine dopo l'allenamento del mattino di domenica 15 gennaio 2012.

### **Atleti**

1. Amarante Catello
2. Babboni Davide
3. Barbaro Leone
4. Basalini Stefano
5. Boccuni Leonardo
6. Ceccatelli Emiliano
7. Cereda Andrea
8. De Maria Luca
9. Dell'Aquila Armando
10. Di Somma Salvatore
11. Gabriele Fabrizio
12. Gallo Gennaro
13. Micheletti Andrea
14. Provenzano Claudio
15. Rigon Francesco
16. Scala Luigi
17. Tuccinardi Giorgio
18. Vlcek Jiri

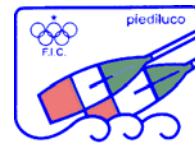
### **Società**

- G.N. Fiamme Gialle
- Marina Militare Sabaudia
- S.C. Tirrenia Todaro
- Corpo Forestale dello Stato
- S.C. Elpis – College Remiero Pavia
- G.S. VV.F. Tomei
- Marina Militare Sabaudia
- G.S. Fiamme Oro
- G.S. Fiamme Oro
- G.N. Fiamme Gialle
- G.S. Fiamme Oro
- Corpo Forestale dello Stato
- A.S. Gavirate
- S.C. Telimar
- S.C. Sile
- Marina Militare Sabaudia
- Corpo Forestale dello Stato
- G.S. Fiamme Oro

Per gli atleti Pesi Leggeri è prevista la rilevazione del peso corporeo.

**Peso massimo stabilito per atleti pesi leggeri: Kg 74,00**

Il Peso previsto dovrà essere mantenuto per tutta la durata del raduno!



## 1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

## 2 – Comunicazione partecipazione

**Le Società dovranno comunicare la partecipazione, o meno, al raduno entro le ore 13:00 di mercoledì 4 gennaio 2012, esclusivamente via mail all'indirizzo: tecnico.piediluco@canottaggio.org.**

I partecipanti soggiorneranno a cura e spese federali presso la Locanda dei Frati Tel 0744-369169 Piediluco (TR).

Le spese di viaggio sono a carico federale, secondo le vigenti tariffe e modalità.

Il raduno sarà coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino e sono condotto da:

- Polti Giuseppe                      Commissario Tecnico Settore Pesì Leggeri Maschile
- Arrigoni Luigi                     Allenatore Nazionale Settore Pesì Leggeri Maschile
- Altobelli Vittorio                Stagista
- Medico
- Fisioterapista

I nominativi relativi al settore medico verranno comunicati in seguito.

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

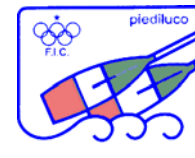
Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Pesì Leggeri Maschile*

*Giuseppe Polti*

*Visto il Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfino*



Roma, 20 dicembre 2011

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

**Oggetto: Raduno atleti settore Pesi Leggeri maschile 10 – 15 gennaio 2012.**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) presso:

**Hotel la Locanda dei Frati - Via Panoramica , 7      Tel 0744-369169 Piediluco (TR)**

- **Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con se:**
- un documento valido Carta d'Identità o Passaporto.
- Tessera Sanitaria.

Si ricorda a tutti i partecipanti che il rimborso relativo alle spese di viaggio – verrà retribuito a trasferta conclusa, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

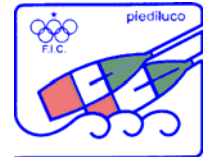
**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di Mercoledì 04 Gennaio 2012.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

*Il Segretario Generale*  
Monica De Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza \_\_\_\_\_

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile