

Piediluco, 28 Ottobre 2011

PLM - PO - Novembre 2011

Prot. n.1951

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Componenti il Consiglio Federale

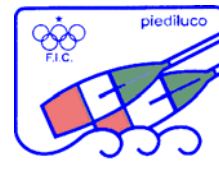
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

**Oggetto: Raduno atleti Gruppo Olimpico Pesi Leggeri Maschile
Livigno (SO) 07 Novembre – 21 Novembre 2011**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Livigno (SO), dalle ore **16.00 di Lunedì 07 Novembre** si al termine dell' allenamento di **Lunedì 21 Novembre 2011**.

Atleta	Società
1. Bertini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
2. Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
3. Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
4. Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
5. Luini Elia	C.C. Aniene
6. Miani Marcello	G.S. Corpo Forestale
7. Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia



Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito:

- Kg 74,00

si consiglia vivamente, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino ed è condotto da:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| - Polti Giuseppe | Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile |
| - Arrigoni Luigi dal 10/11 al 13/11 | Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile |
| - Fantoni Michaela | Psicologa |
| - Guglietta Antonio | Fisioterapista |

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti
Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile

Giuseppe Polti

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfino



Roma, 28 ottobre 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Oggetto: Raduno atleti Gruppo Olimpico Pesi Leggeri Maschile

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti ai raduni soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) – Verceia (SO) presso:

- **Hotel Aquagrandia Livigno Wellness Park – Via Rasia, 23030 Livigno (SO)**
Tel. 0342-974854
- Durata: dalle ore **16.00 di Lunedì 07 Novembre sino al termine dell' allenamento di Lunedì 21 Novembre 2011**
- **Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con se:**
 - un documento valido Carta d'Identità o Passaporto.
 - Tessera Sanitaria.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

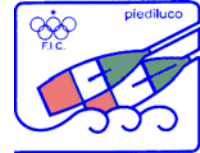
Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di Venerdì 04 Novembre 2011.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile