Piediluco, 22 Febbraio 2011
PLM - P.O. Marzo 20111

Prot. n.0274

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti il Consiglio Federale
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
A.N.A.C.

Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile
Piediluco (TR) 02 - 10 Marzo 2011

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR), dalle ore **14.00 di Mercoledì 02 Marzo ed avrà termine a fine allenamento di Giovedì 10 Marzo 2011.**

	Atleta	Società
1.	Bertini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
2.	Boccuni Leonardo	S.C. Elpis
3.	Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
4.	Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
5.	Dell'Aquila Armando	G.S. Fiamme Oro
6.	Di Somma Salvatore	G.N. Fiamme Gialle
7.	Gabriele Fabrizio	G.S. Fiamme Oro
8.	Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
9.	La Padula Livio	G.S. Fiamme Oro
10.	Luini Elia	C.C. Aniene
11.	Mascarenhas Bruno	C.C. Roma
12.	Miani Marcello	G.S. Corpo Forestale
13.	Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia
14.	Vlcek Jiri	G.S. Fiamme Oro

Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito:

- Kg 73,500

Gli Atleti convocati al Raduno, che presentano un peso superiore a quello stabilito, sono invitati a non partecipare al Raduno stesso, ed a darne comunicazione.

Gli Atleti che durante lo svolgimento del Raduno non manterranno il peso previsto saranno invitati a lasciare il Raduno.

Si consiglia vivamente pertanto, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro,** Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

-	Polti Giuseppe	Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile
-	Arrigoni Luigi	Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
-	Abbagnale Agostino	Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
-	Mauri Clara	Fisiologa
-	Varalda Carlo	Esperto nel lavoro con sovraccarichi
-		Medico
-		Fisioterapista

I nominativi del Settore Medico saranno comunicati in seguito.

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti
Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile
Giuseppe Polti

Visto del Direttore Tecnico
Prof. Antonio Alfine

Roma, 22 febbraio 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

Oggetto: Convocazione Raduno Nazionale settore Pesi Leggeri Maschile
Piediluco (TR) 02 Marzo – 10 Marzo 2011

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) presso:

- **Hotel La Locanda dei Frati Tel 0744 - 369169**

Durata: **14.00 di Mercoledì 02 Marzo ed avrà termine a fine allenamento di Giovedì 10 Marzo 2011.**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.
Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	**0,20 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale	**0,25 €/Km** Autostrada se documentata con scontrino originale	**0,30 €/Km** autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale *(esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo* ***tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13.00 di Sabato 26 Febbraio 2011.***

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca

FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

☐ DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

☐ DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

☐ DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare)*

_____
firma leggibile