



Piediluco, 13 Giugno 2011

PLM - P.O. Giugno 2011

Prot. n.1192

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Componenti il Consiglio Federale

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

A.N.A.C.

Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile

Piediluco (TR) 21 Giugno – 03 Luglio 2011

Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile Verceia (SO) 26 Giugno – 03 Luglio 2011

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR), dalle ore 16.00 di Martedì 21 Giugno sino al termine dell'ultimo allenamento di Domenica 03 Luglio 2011.

Atleta	Società

1.	Basalini Stefano	G.S. Corpo Forestale
2.	Bertini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
3.	Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
4.	Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
5.	Dell'Aquila Armando	G.S. Fiamme Oro
6.	De Maria Luca	G.S. Fiamme Oro
7.	Gabriele Fabrizio	G.S. Fiamme Oro
8.	Gilardoni Daniele	S.C. Milano
9.	Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
10.	Luini Elia	C.C. Aniene
11.	Mascarenhas Bruno	C.C. Roma
12.	Miani Marcello	G.S. Corpo Forestale
13.	Sancassani Franco	Marina Militare Sabaudia
14.	Rigon Francesco	S.C. Sile
15.	Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia





Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Verceia (SO), dalle ore 16.00 di Domenica 26 Giugno sino al termine dell'ultimo allenamento di Domenica 03 Luglio 2011.

Atleta	Società	
1. Amarante Catello	G.S. Fiamme Gialle	
2. La Padula Livio	G.S. Fiamme Oro	
Regalbuto Corrado	CUS Pavia	
4. Riccardi Davide	G.S. Fiamme Oro	
Santi Gianluca	CUS Pavia	
6. Scala Luigi	Marina Militare Sabaudia	
7. Tuccinardi Giorgio	G.S. Corpo Forestale	
8. Vlcek Jiri	G.S. Fiamme Oro	
9. Barattolo Gianluca	Marina Militare Sabaudia	

Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito:

- Kg 71,500

si consiglia vivamente, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06–3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un <u>"farmaco banale"</u>.

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

- Polti Giuseppe Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile

Arrigoni Luigi Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile (dal 26/06 Verceia-SO)

- Abbagnale Agostino Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile

Altobelli Vittorio Stagista
 Di Giacinto Barbara Medico
 Fattori Simona Medico

Lupi Raffaella Fisioterapista
 Balzani Francesca Fisioterapista
 Luster Joshua Chiropratico
 Mc Dougall Anthony Chiropratico

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile

Visto del Direttore Tecrilico
Prof Antonio Alfine



Roma, 13 Giugno 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti ai raduni soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) – Verceia (SO) presso:

- Piediluco (TR) - Hotel Locanda de Frati - Via Panoramica Tel 0744 - 369169

- Verceia (SO) - Hotel Saligari - via M. Copes, 29 Tel 0343 - 309100

- Durata: dalle ore 16.00 di Martedì 21 Giugno al termine dell' allenamento di Domenica 03 Luglio 2011.

Durata: dalle ore 16.00 di Domenica 26 Giugno al termine dell' allenamento di Domenica 03 Luglio 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona		Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale		0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici S		Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo S _I		Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo <u>tecnico.piediluco@canottaggio.org</u>) entro le ore 13.00 di Lunedì 18 Giugno 2011.

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare <u>esclusivamente</u> al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

II Segretario Generale Monica de Luça





FIC Federazione Italiana Canottaggio Settore Medico – Sanitario

Settore Medico – Sanitario				
II sottoscrit	Piediluco,			
nato a	Provincia il			
Società di a	appartenenza			
DICHIARA				
	DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE			
	DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE			
	DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE (specificare)			
	firma leggibile			