



**Piediluco, 12 Luglio 2011**

PLM - P.O. Luglio 2011

**Prot. n. 1463**

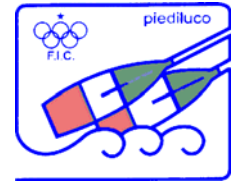
Spett. Società / Enti interessati  
Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Componenti il Consiglio Federale  
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile  
Livigno 18 Luglio– 08 Agosto 2011**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Livigno (SO), dalle ore **15.30 di Lunedì 18 Luglio ed avrà termine a fine allenamento di Lunedì 08 Agosto 2011.**

<b>Atleta</b>	<b>Società</b>
1. Bertini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
2. Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
3. Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
4. Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
5. Luini Elia	C.C. Aniene
6. Miani Marcello	G.S. Corpo Forestale
7. Ruta Pietro	Marina Militare



Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso stabilito:

**- Kg 71,500**

si consiglia vivamente, nel periodo precedente al raduno di monitorare il peso corporeo!

## 1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino ed è condotto da:

- Polti Giuseppe                      Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile
- Abbagnale Agostino              Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti  
Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile*

Giuseppe Polti

*Visto del Direttore Tecnico*

Prof. Antonio Alfino



**Roma, 12 Luglio 2011**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiogneranno, a cura e spese federali, a Livigno (SO) presso:

- **Hotel Touring – Via Plan 117 – Livigno (SO) – tel. 0342 - 997739**
- **Durata: dalle ore 15.30 di Lunedì 18 Luglio al termine dell' allenamento di Lunedì 08 Agosto 2011.**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di Lunedì 18 Giugno 2011.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

*Il Segretario Generale*  
Monica De Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(specificare)

---

firma leggibile