



Piediluco, 08 febbraio 2011

Femminile - Programma di Sviluppo - febbraio 2011

Prot. n. 0219

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.

Oggetto: convocazione raduno gruppo Non-Olimpico - U23 femminile SA – PL Piediluco, 23 – 26 febbraio 2011

Le seguenti atlete sono convocate presso il Centro Nazionale di Canottaggio "P. d'Aloja" di Piediluco per partecipare al raduno diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di mercoledì 23 alle ore 12.00 di sabato 26 febbraio 2011.**

La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13.00 di mercoledì 16 febbraio 2011. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.

Le Atlete che si presenteranno al raduno senza aver confermato la propria presenza via mail entro tale data si faranno carico di tutte le spese.

Atleta	Società
1. Caraffini Alessandra	S.C. Gavirate
2. Espana Camilla	C.C. Aniene
3. Gaggi Slokar Ester	S.C. Saturnia
4. Gigliobianco Selene	S.C. Bissolati
5. Martin Silvia	S.C. Gavirate
6. Marzari Gaia	S.C. Lario
7. Menegatti Federica	S.C. Padova
8. Paccagnella Veronica	S.C. Sampierdarenesi
9. Patelli Alessandra	S.C. Sile
10. Torsellini Silvia	S.C. Gavirate
11. Valtorta Martina	Sisport Fiat

PL

Atleta	Società
1. Fasolato Denise	S.C. Padova
2. Longatti Giulia	S.C. Lario
3. Noseda Sabrina	S.C. Lario - College di Pavia
4. Zacco Denise	S.S. Murcarolo

Ulteriori Atlete potrebbero essere convocate in base ai risultati dei test regionali sul 1' ed il 6000 m. da effettuarsi entro domenica 13 febbraio p.v..



Altre Atlete che volessero partecipare a spese societarie lo devono comunicare entro le ore 13 di mercoledì 16 febbraio all'indirizzo mail: tecnico.piediluco@canottaggio.org

I test regionali sono obbligatori per tutte le Atlete, anche per quelle già presenti in questa convocazione.

Per le Atlete Pesì Leggeri è prevista la rilevazione del peso corporeo.
Peso massimo stabilito per Atlete Pesì Leggeri: **61 kg**.
Il peso previsto dovrà essere mantenuto per tutta la durata del raduno!

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Mauri Clara Fisiologa
- Varalda Carlo Specialista nei lavori con i sovraccarichi
- Medico
- Fisioterapista

I nominativi relativi al Settore Sanitario saranno comunicati in seguito.

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile

Josy Verdonkschot

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine



Roma, 08 febbraio 2011

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: convocazione raduno gruppo Non-Olimpico - U23 femminile SA – PL
Piediluco, 23 – 26 febbraio 2011**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico del Settore femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiogneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel – Locanda dei Frati – Via Panoramica – Piediluco – 0744-369169**

Durata: dalle ore 20.00 di mercoledì 23 alle ore 12.00 di sabato 26 febbraio 2011.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di mercoledì 16 febbraio 2011.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica de Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile