



Piediluco, 5 agosto 2010

SAM agosto 2010

Prot. n. 0494

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N. F.I.C.
Spett. A.N.A.C.

Oggetto: Raduno nazionale Settore Senior Maschile Varese dal 16-08-2010 al 04-09-2010

I seguenti atleti sono convocati dal Commissario Tecnico del Settore Senior Maschile Giuseppe de Capua al Raduno nazionale che **inizierà alle ore 20:00 (SI ESORTA ALLA PUNTUALITA') di lunedì 16 agosto 2010 nell' Hotel Mariuccia, via G. Macchi, 141 21100 Varese- tel. 0332-329330 per terminare alle ore 12.00 circa di sabato 04 settembre 2010.**

La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org, entro le ore 13:00 di giovedì 12 agosto 2010.

Atleta	Società
1. Agamennoni Luca	G.N. Fiamme Gialle
2. Agrillo Rosario	G.S. Fiamme Oro
3. Battisti Romano	G.N. Fiamme Gialle
4. Cagna Gabriele	S.C. Eridanea
5. Canciani Sergio	G.N. Fiamme Gialle
6. Capelli Vincenzo	C.C. Aniene
7. Carboncini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
8. Dentale Dario	C.C. Aniene
9. Fanchi Niccolò	S.C. Varese (dalle ore 20:00 di venerdì 21/08)
10. Fossi Francesco	G.N. Fiamme Gialle
11. Frattini Pierpaolo	C.C. Aniene
12. Landi Massimiliano	G.N. Fiamme Gialle
13. Lenzi Andrea	A.S. Canottieri Gavirate
14. Leonardo Raffaello	C.C. Aniene
15. Liuzzi Emanuele	R.Y.C.C. Savoia
16. Montrone Domenico	G.N. Fiamme Gialle
17. Mornati Niccolò	C.C. Aniene
18. Palmisano Andrea	C.C. Aniene
19. Palmisano Mario	C.C. Napoli
20. Paonessa Mario	G.N. Fiamme Gialle
21. Perino Paolo	S.S. Murcarolo
22. Ponti Simone	C.C. Napoli
23. Raineri Simone	G.N. Fiamme Gialle
24. Sansone Leopoldo	C.R.V. Italia
25. Sartori Alessio	G.N. Fiamme Gialle
26. Stefanini Matteo	G.N. Fiamme Gialle
27. Tranquilli Andrea	G.N. Fiamme Gialle
28. Ustolin Federico	C.C. Saturnia
29. Venier Simone	G.N. Fiamme Gialle



Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino, sarà diretto dal Commissario Tecnico SAM Giuseppe de Capua, e si svolgerà **nella sede della S.C. Varese che si ringrazia per la sempre gentile disponibilità e per la preziosa collaborazione.**

Il Commissario Tecnico sarà coadiuvato da:

- Riccardo Dezi Allenatore Nazionale Settore Senior maschile
- Gianluca Farina Allenatore Nazionale Settore Senior maschile

e con la collaborazione di:

- Alfredo Bollati Stagista
- Carlo Varalda Specialista Allenamento con sovraccarichi
- Martegani Serena Medico
- Marcato Giovanni Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Senior Maschile

M.d.S. Giuseppe De Capua

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfino



Roma, 5 agosto 2010

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno Nazionale Senior Maschile
Varese 16 agosto – 04 settembre 2010**

Si trasmette lettera circolare circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Varese presso:

- **Hotel Mariuccia via G. Macchi, 141 Tel. 0332-329330**
- Durata: dalle ore 20.00 di lunedì 16 agosto alle ore 12.00 circa di sabato 4 settembre 2010

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate, sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di giovedì 12 agosto 2010.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti


Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Luogo: _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile