



Piediluco, 05 Agosto 2010

Pesi Leggeri Maschile - Agosto 2010

Prot. n.0493

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti il Consiglio Federale
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile
Piediluco (TR) 19 – 26 Agosto 2010 (1° Gruppo)
Piediluco (TR) 24 Agosto – 03 Settembre 2010 (2° Gruppo)**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR), presso il Centro Nazionale ed avrà inizio, per il **1° Gruppo** alle ore **16.00 di Giovedì 19 Agosto sino al termine dell'ultimo allenamento del 26 Agosto 2010**, per il **2° gruppo** dalle ore **16.00 di Martedì 24 Agosto sino al termine dell'ultimo allenamento del 03 Settembre 2010**

1° GRUPPO

Atleta	Società
1. Basalini Stefano	G.S. Corpo Forestale
2. Casiraghi Josè	S.C. Milano
3. Ceccatelli Emiliano	G.S. VV.F. Tomei
4. Dell'Aquila Armando	G.S. Fiamme Oro
5. De Maria Luca	G.S. Fiamme Oro
6. Di Somma Salvatore	G.N. Fiamme Gialle
7. Gabriele Fabrizio	G.S. Fiamme Oro
8. Gallo Gennaro	Marina Militare Sabaudia
9. La Padula Livio	G.S. Fiamme Oro
10. Mascarenhas Bruno	C.C. Roma
11. Riccardi Davide	G.S. Fiamme Oro
12. Rigon Francesco	S.C. Sile
13. Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia
14. Sancassani Franco	Marina Militare Sabaudia
15. Scala Luigi	Marina Militare Sabaudia
16. Pinca Matteo	A.C. Moto Guzzi
17. Di Palma Vincenzo(tim.)	G.N. Fiamme Gialle



2° GRUPPO

Atleta	Società
1. Bertini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
2. Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
3. Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
4. Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
5. Luini Elia	C.C. Aniene
6. Miani Marcello	S.C. Ravenna
7. Motta Luca	S.C. Armida
8. Tuccinardi Giorgio	G.S. Corpo Forestale
9. Vlcek Jiri	G.S. Fiamme Oro

Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso **tassativamente** stabilito per Atleti pesi leggeri:

- Kg 72,00

Il Peso previsto verrà verificato prima dell'effettuazione delle **prove selettive!**

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

- Polti Giuseppe Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile
- Abbagnale Agostino Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
- Arrigoni Luigi Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
- Luigi Ganino Stagista
- Di Giacinto Barbara Medico
- Gentili Federica Medico
- Pucci Nicola Medico
- Capaldi Flavia Fisioterapista
- Guglietta Antonio Fisioterapista
- Vassallo Stefano Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti
Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile

Visto del Direttore Tecnico

Giuseppe Polti

Prof. Antonio Alfine



Roma, 05 agosto 2010

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Convocazione Raduno Nazionale settore Pesi Leggeri Maschile
Piediluco (TR) 19 – 26 Agosto 2010 (1° Gruppo)
Piediluco (TR) 24 Agosto – 03 Settembre 2010 (2° Gruppo)**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) presso:

- **Hotel La Locanda dei Frati** **Tel 0744 - 369169**

Durata:dalle ore 16:00 di Giovedì 19 Agosto sino al termine dell'ultimo allenamento del 26 Agosto 2010 – 1° Gruppo

Durata:dalle ore 16:00 di Martedì 24 Agosto sino al termine dell'ultimo allenamento del 03 Settembre 2010 – 2° Gruppo

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno.

Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale, esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo:

tecnico.piediluco@canottaggio.org 1° Gruppo entro le ore 12:00 di Lunedì 16 Agosto 2010 – 2° Gruppo entro le ore 12:00 di Sabato 21 Agosto 2010

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(specificare)

firma leggibile