

### **Piediluco, 23 giugno 2010**

Junior femminile - coppa della gioventù 2010

#### **Prot. n. 0379**

Spett. Società / Enti interessati  
Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.C.

### **Oggetto: Settore Junior femminile - Equipaggi selezionati per Coupé de la Jeunesse Raduno preparatorio per la Coupé de la Jeunesse – Varese, 15-29 luglio 2010**

Dopo le regate selettive di domenica 20 giugno 2010 il seguente equipaggio è risultato selezionato:

<b>Atleta</b>	<b>Società</b>	<b>Allenatore</b>
JW4x Calabrese Veronica Ondoli Chiara Ragnoli Arianna Rodini Valentina	S.C. Gavirate S.C. De Bastiani Angera S.C. D'Annunzio S.C. Bissolati	Grizzetti Paola

Le seguenti atlete non selezionate nei rispettivi equipaggi nelle prove di domenica 20 giugno, sono convocate al raduno in oggetto per la formazione di ulteriori equipaggi (4-, 2x e 1x). Le atlete sotto elencate sono pertanto invitate al raduno dal 15 al 29 luglio 2010 a Varese:

<b>Atleta</b>	<b>Società</b>
1. Arcangiolini Beatrice	S.C. Firenze
2. Celoni Sandra	G.S. Cavallini
3. De Matteis Silvia	Tirrenia Todaro
4. Masserano Greta	CUS Torino
5. Paccagnella Veronica	S.C. Argus
6. Tabacco Emanuela	S.C. Moltrasio
7. Torsellini Silvia	S.C. Gavirate

***La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13.00 di mercoledì 30 giugno 2010. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.***

**Le Atlete che si presenteranno al raduno senza aver confermato la propria presenza via mail entro tale data si faranno carico di tutte le spese.**



## 1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

*Josy Verdonkschot*                      Commissario Tecnico Settore femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea                      Collaboratore Settore Femminile
- Casula Massimo                      Collaboratore Settore Femminile
- Messina Andrea                      Stagista
  
- Martegani Serena                      Medico
- Marcato Giovanni                      Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

*Il Commissario Tecnico Femminile*

*Josy Verdonkschot*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



**Roma, 23 giugno 2010**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.C.

**Oggetto: Settore Junior femminile - Equipaggi selezionati per Coupé de la Jeunesse  
Raduno preparatorio per la Coupé de la Jeunesse – Varese 15-29 luglio 2010**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico del Settore femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiogneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel Mariuccia - Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese**      **Tel. 0332 - 329330**

**Durata: dalle ore 20.00 di giovedì 15 luglio alle ore 12.00 di giovedì 29 luglio 2010.**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

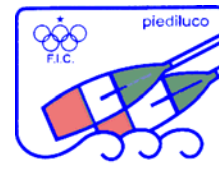
**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate, sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di mercoledì 30 giugno 2010.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Monica de Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(*specificare*)

---

firma leggibile