

Piediluco, 24 aprile 2010

2° Meeting Nazionale 2010 - Comunicazioni

prot. n. 0225

Spett. Società / Enti interessati

**e, p.c. Presidente F.I.C.
Segretario Generale F.I.C.**

**Oggetto: Gare Valutative 2° Meeting Nazionale 2010.
Test remoergometrico valutativo maggio 2010.**

Si comunica che in occasione del 2° Meeting Nazionale di Varese dell'8-9 maggio 2010 saranno valutative, al fine di eventuali convocazioni degli atleti nelle Squadre Nazionali, le seguenti gare.

Settore Senior maschile

Gli atleti Senior interessati a far parte della rappresentativa nazionale devono partecipare a due gare fra quelle di seguito indicate, salvo eccezioni concordate con il Commissario Tecnico di Settore.

Gara n° 13	1x SM	Gara n° 14	2- SM
Gara n° 40	2x SM	Gara n° 41	4- SM
Gara n° 51	8+ SM	Gara n° 52	4x SM

Settore Senior femminile

Le atlete Senior interessate a far parte della rappresentativa nazionale devono partecipare a due gare fra quelle di seguito indicate, salvo eccezioni concordate con il Commissario Tecnico di Settore.

Gara n° 10	1x SF	Gara n° 11	2- SF
Gara n° 37	2x SF	Gara n° 38	4- SF

Settore Pesi Leggeri maschile

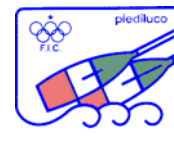
Gli atleti Pesi Leggeri interessati a far parte della rappresentativa nazionale devono partecipare a due gare fra quelle di seguito indicate, salvo eccezioni concordate con il Commissario Tecnico di Settore.

Gara n° 15	2x PLM	Gara n° 42	1x PLM
Gara n° 16	4- PLM	Gara n° 43	2- PLM

Settore Pesi Leggeri femminile

Le atlete Pesi Leggeri interessate a far parte della rappresentativa nazionale devono partecipare alle due gare di seguito indicate, salvo eccezioni concordate con il Commissario Tecnico di Settore.

Gara n° 12	1x PLF	Gara n° 39	2x PLF
------------	--------	------------	--------



Settore Under 23 maschile

Gli atleti Under 23 interessati a far parte della rappresentativa nazionale devono partecipare a due gare fra quelle di seguito indicate, salvo eccezioni concordate con il Commissario Tecnico di Settore.

Gara n° 1	4+ U23M	Gara n° 41	4- U23M
Gara n° 40	2x U23M	Gara n° 52	4x U23M
Gara n° 15	2x U23PLM	Gara n° 22	4x U23PLM
Gara n° 16	4- U23PLM	Gara n° 43	2- U23PLM

Saranno considerate valutative anche altre gare in programma purché l'atleta partecipi almeno ad una gara sopra indicata.

Settore Under 23 femminile

Le atlete Under 23 interessate a far parte della rappresentativa nazionale devono partecipare a due gare fra quelle di seguito indicate, salvo eccezioni concordate con il Commissario Tecnico di Settore.

Gara n° 10	1x U23F	Gara n° 11	2- U23F
Gara n° 37	2x U23F	Gara n° 38	4- U23F
Gara n° 12	1x U23PLF	Gara n° 39	2x U23PLF

Settore Junior maschile

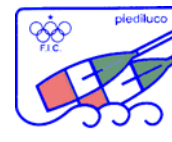
Gli atleti Junior interessati a far parte della rappresentativa nazionale devono partecipare a due gare fra quelle di seguito indicate, salvo eccezioni concordate con il Commissario Tecnico di Settore.

Gara n° 4	1x JM	Gara n° 17	2x JM
Gara n° 5	2- JM	Gara n° 28	4- JM

Settore Junior femminile

Le atlete Junior interessate a far parte della rappresentativa nazionale devono partecipare a due gare fra quelle di seguito indicate, salvo eccezioni concordate con il Commissario Tecnico di Settore.

Gara n° 2	1x JF	Gara n° 3	2- JF
Gara n° 34	2x JF	Gara n° 35	4- JF



Test remoergometrico maggio 2010

Nella settimana che va dal 10 al 16 maggio 2010 gli atleti interessati a far parte delle rispettive rappresentative nazionali dovranno effettuare il test remoergometrico di maggio 2010, salvo le specifiche indicate successivamente:

- Senior maschile e femminile 1 x 2.000 m.
- Pesi Leggeri maschile e femminile 1 x 2.000 m.
- Under 23 maschile e femminile 1 x 2.000 m.
- Under 23 Pesi Leggeri maschile e femminile 1 x 2.000 m.
- Junior maschile e femminile 1 x 2.000 m.
- Ragazzi maschile e femminile 1 x 2.000 m.

Gli atleti "Senior Maschile" convocati al raduno del 15 – 23 maggio 2010 effettueranno il test durante il raduno

Le atlete del Settore Femminile convocate al raduno del 9 – 26 maggio 2010 effettueranno il test durante il raduno.

Gli atleti Under 23 maschile che parteciperanno alla Regata Internazionale di Duisburg (GER) effettueranno il test lunedì 10 maggio 2010.

Si rimane a disposizione per ulteriori chiarimenti.

Prof. Antonio Alfino
Direttore Tecnico