



Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.C.

**Oggetto: convocazione raduno pre-mondiale settore femminile U23 – U23 PL
Varese 29 giugno – 18 luglio 2009**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico del Settore femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel Mariuccia - Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese** **Tel. 0332 - 329330**

Durata: dalle ore 20.00 di lunedì 29 giugno alle ore 12.00 di venerdì 17 luglio 2009

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di venerdì 26 giugno 2009.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

IL F.F. DEL SEGRETARIO GENERALE
(Monica De Luca)



Piediluco, 23 giugno 2009

U23-U23PL Femminile Premondiale - Giugno 2009.doc

Prot. n. 0187

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.C.

Oggetto: convocazione raduno pre-mondiale settore femminile U23 – U23PL Varese 29 giugno – sabato 18 luglio 2009

Le seguenti atlete sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno premondiale diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di lunedì 29 alle ore 12.00 di venerdì 17 luglio 2009.**

La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org **entro le ore 13.00 di venerdì 26 giugno 2009.** Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.

Atlete U23

1. Bertolasi Sara
2. Calabrese Valentina
3. Espana Camilla
4. Franzin Valeria
5. Martin Silvia
6. Novelli Marta
7. Palma Gaia
8. Pizzamus Veronica
9. Pozzan Cristina
10. Russo Valeria
11. Sacco Gioia
12. Wurzel Claudia

Società

- S.C. Varese
S.C. Gavirate
C.C. Aniene
S.C. Esperia
S.C. Esperia
Sisport Fiat
Sisport Fiat
S.C. Saturnia
S.C. Gavirate
S.C. Lario
S.C. Firenze
S.C. Lario

Atlete Pesì Leggeri

1. Labate Marta
2. Nosedà Sabrina
3. Pollini Giulia
4. Scapolo Elisa
5. Trivella Eleonora

Società

- S.C. Lario
S.C. Lario
S.C. Cernobbio
S.C. Gavirate
S.C. Viareggio

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).



Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Casula Massimo Allenatore Nazionale Settore Femminile

- Martegani Serena Medico sportivo

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Femminile

Josy Verdonkschot

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine



**FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario**

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile