



Touring Club Italiano

# IO SONO IL PO

Acqua, cibo, territorio, storia

Un patrimonio unico di cui prendersi cura:  
natura, sapori, paesaggi del Grande Fiume  
da riscoprire, conoscere e tutelare

**HERE I AM THE PO RIVER**

*Water, food, territory, history*

*A unique heritage that needs protection: nature, tastes, landscapes  
of the Big River. It's time to discover and to protect the Po river.*

Con il Contributo di

**mipaaf**

ministero delle  
politiche agricole  
alimentari e forestali

Con il Patrocinio di



MILANO 2015  
NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA





# VIVERE IL FIUME

**RITROVO: Murazzi Student Zone**  
**Via Murazzi del Po, 26 - Murazzi Lato Sx. - Torino**

## **SABATO 17 OTTOBRE**

### **PROVA DI CANOTTAGGIO**

**DALLE ORE 10 ALLE 12.30**

Durata della prova: 30 minuti

In collaborazione con la Canottieri Esperia - Torino

### **VISITA ALLE SALE AULICHE DEL CASTELLO DEL VALENTINO**

**ORE 12.30 - 13.30 - 14.30**

Durata: 1 ora e 30 minuti (compresa passeggiata fino al Castello)

In collaborazione con il Politecnico di Torino

Prenotazione obbligatoria entro il 15 ottobre.

### **IN BICICLETTA LUNGO IL PO URBANO**

**ORE 15.30**

Durata del percorso: 2 ore

In collaborazione con Fiab Torino - Pedaliamo insieme e Bici & Dintorni

È richiesto il pagamento di € 3 per assicurazione responsabilità civile e infortunio

## **DOMENICA 18 OTTOBRE**

### **PRATICA DI IYENGAR YOGA® SULLE SPONDE DEL FIUME**

**DALLE ORE 16.30 ALLE 17.30**

In collaborazione con il Centro Pandava

Portare il proprio tappetino antiscivolo.

### **MELODY LADY E IL SUO SPETTACOLO DI BOLLE DI SAPONE**

**ORE 18**

In collaborazione con Vaporosamente

e con la partecipazione del Club Magico Bartolomeo Bosco

Tutte le attività sono gratuite.

Si prega di presentarsi con 30 minuti di anticipo.

### **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**ProntoTouring 840.88.88.02**

**Punto Touring di Torino**

**Via San Francesco d'Assisi 3 - tel. 011.5627207**

**[www.touringclub.it/Po](http://www.touringclub.it/Po)**