



—  
N  
O  
C

# Progetto Centro CONI di Orientamento e Avviamento allo Sport

*Scuola dello Sport - Roma 19/22 ottobre 2015*



CONI

## Premessa

Il progetto **Centro CONI di Orientamento e Avviamento allo sport**, è il luogo ideale in cui *proporre, sperimentare e validare* innovative strategie di formazione, di pratica, di **orientamento** e di **avviamento** all'attività sportiva giovanile.

Tale progetto vuole offrire ai giovani - dai 5 ai 14 anni - non solo un **luogo sicuro** con **servizi appropriati** dove fare attività, ma anche un **personale adeguatamente formato** ed un'offerta di **attività differenziata per fasce d'età (5 - 7; 8 - 10; 11 - 14 anni)**.

L'ambizione del **Coni** è quella di **riprendere un ruolo centrale** nella promozione dei Centri sul territorio, incidendo **nei programmi, nella costruzione dei percorsi, nella formazione delle competenze**, contribuendo così a produrre una **crescita culturale** e metodologica importante sia nel quadro della promozione di **stili di vita** in linea con le realtà attuali, sia nel facilitare ricerca, formazione e metodologia appropriata per il raggiungimento di **risultati di qualità**.

**Il CONI vuole promuovere un progetto integrato tra le sue Strutture -** Comitati Regionali e CONI Point – **e gli Organismi Sportivi** – Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva - **e le Associazioni Sportive Dilettantistiche ad essi affiliate.**



CONI

## Obiettivi

- Educare a corretti stili di vita;
- Orientare ed avviare all'attività sportiva;
- Offrire a tutti i giovani (under 14) la possibilità di **praticare l'attività**, con differenti percorsi che non siano solo quelli agonistici;
- Allargare la **base** dei praticanti;
- Arrivare ad acquisire competenze motorie e sportive attraverso la possibilità di ampliare il **bagaglio motorio** di base dei giovani.



CONI

## CENTRO CONI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT



### Obiettivi specifici

Tali **Centri** intendono rappresentare dei luoghi privilegiati, nei quali - attraverso il gioco e un'attività di sperimentazione e scoperta:

- ✓ impostare un **diverso approccio culturale e metodologico** per l'avviamento allo sport;
- ✓ **promuovere**, attraverso l'attività motoria e sportiva, la **diffusione di principi** come il rispetto dell'individualità di ciascuno, del gruppo e delle regole - e di valori quali il benessere psico-fisico, la socializzazione, l'integrazione, oltre ad un sano e corretto stile di vita;
- ✓ offrire l'opportunità di fare molteplici esperienze motorie al fine di apprendere ed ampliare il maggior numero di **abilità motorie e sportive generali, speciali e specifiche** tali che i giovani, alla fine del percorso siano in possesso di **competenze motorie** e sportive da poter mettere in atto sia nella loro vita sociale e di relazione sia in un possibile futuro sportivo;
- ✓ mettere in atto un percorso di **orientamento** ed **avviamento** alla pratica sportiva che, adattandosi alle caratteristiche psicofisiche di ciascuno, contrasti il **fenomeno dell'abbandono**, favorisca l'**inclusione** e valorizzi il **talento**.
- ✓ individuare una serie di **“attività integrate”** dando impulso ad **alleanze educative con le realtà che si occupano di formazione motorio-sportiva** (valorizzando ciò che viene già svolto in loco - buone pratiche) per **fare rete** al fine di ottimizzare l'offerta sul territorio.

# CENTRO CONI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT

## Strategie di intervento in cinque azioni





CONI

## CENTRO CONI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT



### Requisiti minimi ASD/SSD

- ✓ iscrizione al **Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche del CONI**;
- ✓ disponibilità di un **impianto sportivo idoneo** e dotato di **attrezzature adeguate** e varie a svolgere l'attività prevista;
- ✓ **esperienza** di attività sportiva nel **settore giovanile**;
- ✓ utilizzo di **istruttori** in possesso di **laurea in scienze motorie o diploma ISEF**, o di **tecnici federali di 1° livello**;
- ✓ accettazione di una **diversificazione** delle attività per diverse **fasce d'età** al fine di apprendere un ampio bagaglio di abilità motorie e sportive prima generali e poi speciali e specifiche;
- ✓ formare gruppi, per ciascuna fascia, di almeno 15 bambini/ragazzi;
- ✓ erogare un'attività sportiva con una **frequenza minima di due volte la settimana**;
- ✓ garantire idonea copertura assicurativa;
- ✓ dotarsi di operatori di sostegno nel caso in cui partecipino bambini/ragazzi portatori di handicap;
- ✓ partecipare ad iniziative, sia di carattere sportivo e promozionale, promosse dal CONI durante l'arco dell'anno.



CONI

## CENTRO CONI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT



### Per partecipare alla sperimentazione occorre:

- Disponibilità delle ASD/SSD a **condividere un percorso** comune con il CONI;
- Disponibilità delle ASD/SSD a **fornire informazioni** attraverso:
  - ✓ una scheda relativa alle modalità organizzative, alla metodologia didattica ed al percorso verso l'approccio agonistico descrivendo **un programma attuativo** contenente **strategie, tempi, verifiche** dell'attività per il raggiungimento degli obiettivi;
  - ✓ una **scheda** relativa agli istruttori (anonima) comprendente dati sui curricula e sulla formazione conseguita in ambito sportivo;
- Disponibilità a proporre agli istruttori la frequenza a corsi/seminari specifici che verranno proposti dalle **Scuole Regionali di Sport del Coni** e a ricevere e valutare indicazioni e suggerimenti sui contenuti delle lezioni, attraverso momenti di incontro e confronto;
- Disponibilità a fornire **dati e valutazioni** di genere statistico e contenutistico, sempre in forma anonima, durante ed al termine dei corsi.



CONI

## CENTRO CONI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT



### Progetto «CONI RAGAZZI»

Il progetto “CONI RAGAZZI” nasce dalla collaborazione tra Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero della Salute e CONI.

“CONI RAGAZZI” è un progetto sociale, sportivo ed educativo che mira a declinare concretamente il principio del diritto allo sport per tutti, a fornire un **servizio sociale alla comunità** ed a costruire un importante tassello del sistema educativo in aree di disagio sociale.

Il contesto sociale in cui va ad inserirsi il progetto è tipico delle zone in cui si possono manifestare problematiche di povertà, bassa scolarizzazione o legalità, e andrà ad incidere sulle famiglie che hanno maggiore difficoltà economica.

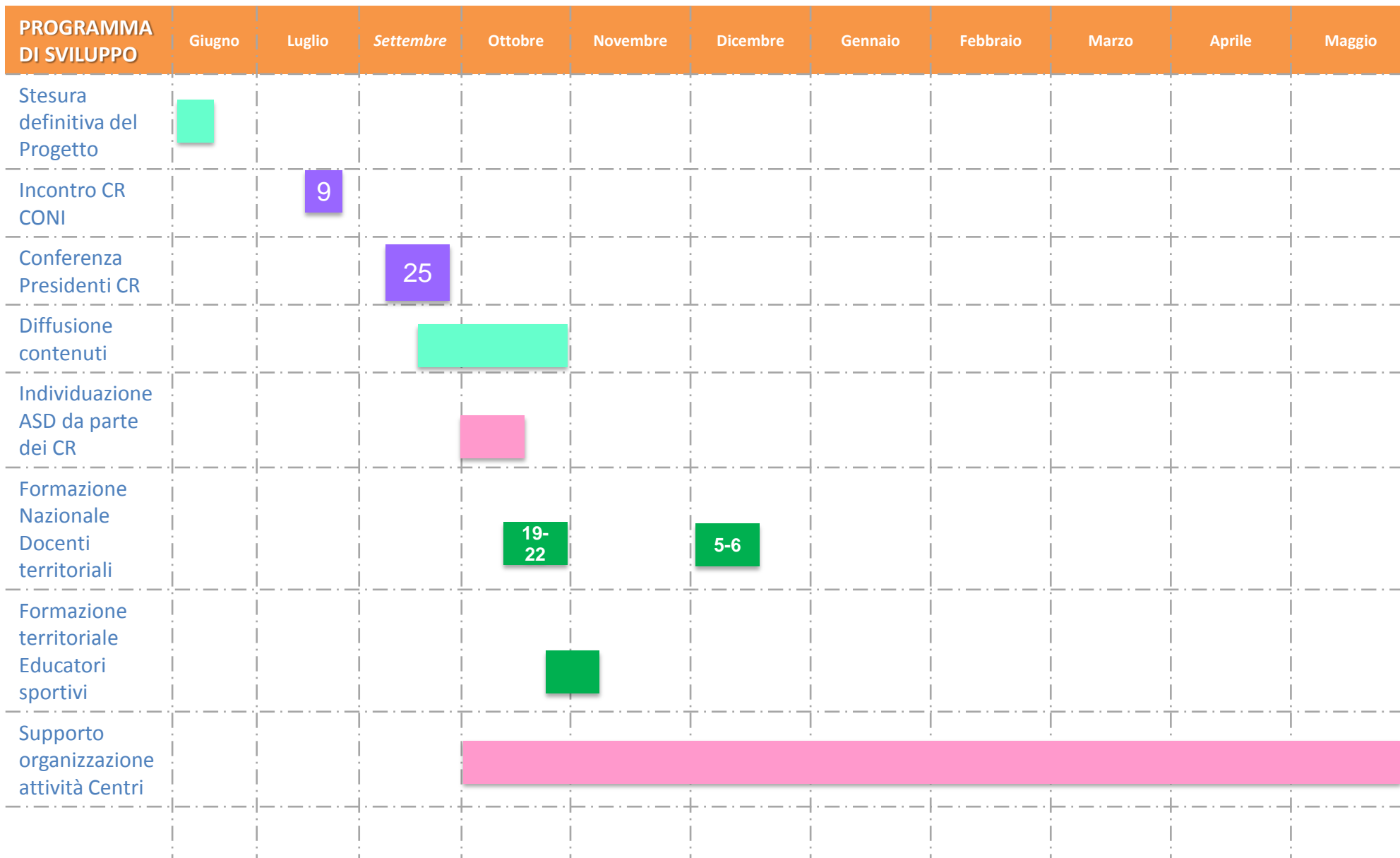
Grazie alla collaborazione tra il CONI ed il Centro Studi dell’Anci è stata identificata la lista delle **aree di disagio sociale** da coinvolgere nel progetto per un coinvolgimento totale di **659** Comuni partecipanti.



# CENTRO CONI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT



## Tempistica



CONI