

3^A ROWFOOD DEL SEBINO - 12 OTTOBRE 2014 e 1^A EDIZIONE AUTUNNALE

LOVERE – MARONE : A REMI. IN BICI. A PIEDI A TAVOLA CON CANOTTIERI SEBINO

Inedita la formula : a remi, in bici, a piedi da Lovere a Marone. Una sorta di TRIATHLON in contemporanea di gruppo.

A iscrizioni chiuse stanno arrivando ancora oggi adesioni.

Nr. 18 in barca per 22 km. complessivi, andata e ritorno) con partenza dalla Canottieri

Nr. 14 in bici per 32 km. complessivi, andata e ritorno con partenza dalla Canottieri

Nr. 9 a piedi per 16 km. complessivi andata e ritorno con partenza da Pisogne

E ... nr. 75 a tavola !!!!

Assistenza in acqua e in strada garantita dagli amici Filippo Cassarino, ideatore ed organizzatore della SARNICO LOVERE RUN e Ulisse Losi educatore del Convitto di Lovere ed appassionato pescatore di lago e di fiume.

Parterre d'eccezione alla 1^a edizione autunnale della ROWFOOD organizzata dalla Canottieri Sebino di Lovere storica società di canottaggio e unica sul lago d'Iseo fondata nel 1908.

Ospiti importanti:

- **Luigi Pietti** 84 anni al timone della Vikinga.
Gigi "Azzurro d'Italia", tre volte Campione Italiano, ha gareggiato su tutti i più prestigiosi campi di regata d'Europa da Lucerna ad Amsterdam sempre al timone, da ormai 70 anni, ha timonato tutti i canottieri della Sebino dal 1944 fino ad oggi e non è ancora stanco !!!!!
Gigi, è una leggenda del canottaggio italiano e impersonifica in pieno la storia della Canottieri Sebino: persona di spirito, ama spesso raccontare aneddoti di colore quando il canottaggio era difficile e le condizioni economiche e familiari impedivano agli atleti di sostenere gli allenamenti. Già presente alla 1^a edizione della ROWFOOD a Montisola nel luglio 2012, Gigi festeggiava gli 80 anni al timone del 4 jole alla Vogalonga di Venezia del 2010.
Ancora presente, anche solo da spettatore, sui campi di gara, ha voluto essere quest'estate a Varese ai Campionati Mondiali Under 23 a sostenere e spingere fino alla conquista della medaglia d'argento l'atleta della Sebino e Campione Mondiale Under 23 l'anno scorso in Corea Paolo Ghidini.
- **Franco Mazzoleni** classe 1940 per tutti il mitico "MAZZO": " Mai mollare" è il suo motto.
Atleta prima e allenatore di generazioni di canottieri dal 1970 al 2000, Tecnico Federale e collaboratore dello zio degli Abbagnale, il mitico dott. La Mura, portava alla medaglia di bronzo ai Campionati Mondiali di Copenaghen nel 1987 Francesca Bentivoglio, atleta della Sebino e prima donna italiana a salire sul podio mondiale.
- **Pino Censi** Past President della Sebino negli anni '80, già campione italiano sul due con negli anni '70 e Campione Italiano Master nel canoio a Marsala nel 1987

- **Don Claudio Laffranchini** curato di Lovere sempre vicino a ragazzi, papà e mamme invitato solo al pranzo , ma ... lo metteremo presto ai remi insieme a tutti i suoi ragazzi dell'Oratorio di Lovere

Non saranno presenti, per impegni personali, ma hanno dato la loro adesione alla manifestazione:

- **Carlo Babaglioni**, attuale Direttore Tecnico della Sebino leggenda dello sport. Pallacanestro, atletica, sci, nuoto (mitico il periplo a nuoto del lago d'Iseo alla fine degli anni '70 con l'allenatore di canottaggio e amico Franco Mazzoleni) ecc.. solo alcune delle discipline che l'hanno visto protagonista nel portare a risultati prestigiosi a livello internazionale molti atleti della zona
- **Paolo Ghidini** Campione Italiano e Mondiale plurimedagliato, impegnato in questa settimana nel Mondiale Master di Coastal Rowing in Grecia a Salonicco e attuale componente della squadra azzurra
- **Francesca Bentivoglio** già campionessa di sci da fondo, più volte campionessa italiana nel singolo, partecipante a 5 Campionati Mondiali di canottaggio di fila dal 1987 al 1991 e vincitrice sul Rot see a Lucerna alla fine degli anni '80, e poi atleta di Iron Man, Triathlon e gare di orientering e di resistenza negli anni successivi
- **Luca Conti** Comandante della portaerei CAVOUR, impegnato in questi giorni in missione, già atleta della Sebino tra gli anni '70 e '80 ha voluto con una lettera personale indirizzare a tutti i partecipanti alla ROWFOOD il suo saluto personale

In acqua barche pesanti e presenze che contano.

- sul Kayak l'inossidabile **Luciano Manera** Past President della Sebino
- capitaneranno la Vikinga in qualità di capo voga **Michele Bentivoglio** atleta di spicco della Sebino negli anni '80 insieme a **Riccardo Vender** Past President della Sebino e ideatore della ROWFOOD; ai remi e ai carrelli centrali papà, mamme e figli tutti appassionati della voga
- sul Coastal Rowing **Gianni Martinoli** vogatore per passione e trainer dei simpatizzanti, con **Armando Consoli** appassionato vogatore di Iseo e con **Angela Fibik**, atleta russa già vincitrice in coppia con Riccardo Vender alla recente Maratona del Lago, darà un tocco internazionale alla manifestazione.

Una **mostra con i cimeli della storici della Sebino**, veri pezzi d'antiquariato vintage, verrà allestita a partire dalle 11,30 nel piazzale antistante il **Ristorante MASTRO MARCO di Marone**.

Alle ore 12,30 **aperitivo all'aperto con salame di Montisola, formaggi di Bossico, cipolline in agrodolce, olive del lago, sfogliatine salate della Pasticceria WENDER di Lovere, prosecco magnum e birra magnum Lupulus**.

Alle 13.00 **pranzo dal MASTRO MARCO a base di Alborelle in carpione, Coregone fresco del lago d'Iseo gratinato con polenta e patate al forno, semifreddo al pistacchio con cioccolato fondente**

Partenza prevista da Marone verso le 15.00 con rientro a Lovere per le 17.00.