

# SOCIETA' CANOTTIERI SEBINO LOVERE



## ROWFOOD DEL SEBINO

A TUTTI I SOCI, AGLI APPASSIONATI DELLA VOGA E NON SOLO, LA CANOTTIERI SEBINO OFFRE LA POSSIBILITA' DI TRASCORRERE UNA GIORNATA SPORTIVA SUL LAGO IN ALLEGRIA TRA SPORT AMBIENTE E GASTRONOMIA.

SE SEI UNO SPORTIVO, AMI L'AMBIENTE ED IL LAGO .... ALLORA PARTECIPA ALLA 3^ ROWFOOD DEL SEBINO

UNA GIORNATA A 360° E .... PER LA 1^ VOLTA D'AUTUNNO

## IN BARCA. A PIEDI. IN BICI.

### PROGRAMMA

DOMENICA 12 OTTOBRE 2014

DA LOVERE A MARONE VIA LAGO - VIA TERRA SULLA CICLABILE VELLO TOLINE

ORE 09.30	PARTENZA VOGATORI DAL PONTILE DELLA CANOTTIERI SEBINO (11 km. di voga)
ORE 10.00	PARTENZA CICLISTI DAL PIAZZALE DELLA CANOTTIERI SEBINO DI LOVERE (16 km. in bici)
ORE 10.00	PARTENZA PODISTI DAL PIAZZALE DELLA STAZIONE DI PISOONE (10 km. a piedi)
ORE 12.30	PRANZO AL RISTORANTE SUL LAGO "MASTRO MARCO" DI MARONE (parcheggio nel piazzale antistante)
ORE 15.00	PARTENZA PER LOVERE

N.B. : LA CANOTTIERI SEBINO GARANTISCE SOLO L'ASSISTENZA IN ACQUA. NESSUNA ASSISTENZA E' PREVISTA PER IL PERCORSO IN BICI E A PIEDI. IN CASO DI MALTEMPO CI SI TROVERA' ESCLUSIVAMENTE A PRANZO.

### COSTO PARTECIPAZIONE

10 EURO	A VOGATORE E NESSUN COSTO DI ISCRIZIONE PER CHI PARTECIPERA' IN BICI O A PIEDI
10 EURO	MENU RAGAZZI (pizza – bibita – gelato)
22 EURO	MENU FISSO ADULTI (antipasto - pesce di lago – vino – dolce – caffè) e possibilità di cucina senza glutine

N.B. : è possibile iscriversi solo al pranzo ISCRIZIONI ENTRO IL 5 OTTOBRE INVIANDO UNA MAIL A: [riccardo.vender@trw.com](mailto:riccardo.vender@trw.com)

Per ulteriori informazioni chiamare Riccardo Vender cell. 335 273278

SARANNO OSPITI DELLA MANIFESTAZIONE CAMPIONI SPORTIVI DELLA CANOTTIERI SEBINO DI OGGI E DEL PASSATO E RAPPRESENTANTI DELLA COMUNITA' CIVILE

VIVI IL TUO LAGO A REMI, IN BICI, A PIEDI .....

PROMUOVI LA PRATICA SPORTIVA. LE TRADIZIONI E LA GASTRONOMIA LOCALE

PARTECIPA ALLA 3^ EDIZIONE DELLA ROWFOOD ... DEL SEBINO

