



# DOPING USO, ABUSO E MISUSO DI FARMACI NELLO SPORT

## MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO

APRILE 2014 > DICEMBRE 2015

ISCRIZIONI ENTRO IL 7 MARZO 2014



## SCOPO DEL MASTER E INFORMAZIONI GENERALI

L'Università degli Studi di Udine, con il sostegno del **Ministero della Salute** — Commissione di Vigilanza per il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive, ha attivato il **Master universitario di I livello in "Doping: uso, abuso e misuso di farmaci nello sport"**, del valore di **60 crediti formativi universitari (CFU)**.

### Obiettivi

Formare esperti da collocare negli Enti di Promozione Sportiva, nelle palestre, sale ginniche e in strutture sportive collegate a Federazioni con lo scopo di **diffondere la cultura del corretto uso di farmaci, medicinali e integratori nello sport** soprattutto a chi pratica un'attività sportiva non agonistica.

### Durata

Due anni, da aprile 2014 a dicembre 2015.

### Titoli rilasciati

Titolo di Master Universitario di I livello.

### Destinatari

**Laureati in Scienze Motorie (L-22) o titolo equipollente**; la Laurea in Scienze Motorie costituirà requisito preferenziale in fase di selezione per l'ammissione al Master.

### Frequenza

La **frequenza alle attività didattiche è obbligatoria** per l'ottenimento del titolo di Master (70% di lezioni frontali e seminari, 100% delle attività di stage e tutorato).

### Costi

La frequenza è **gratuita** poiché il Master è interamente finanziato dal Ministero della Salute — Commissione di Vigilanza per il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive.

### Sede d'aula

Le lezioni frontali (aprile 2014 - febbraio 2015) si terranno presso il padiglione delle Ancelle della Carità dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Udine.

## STRUTTURA DEL MASTER

Il Master, che si svolgerà da **aprile 2014 a dicembre 2015**, sarà suddiviso in:

- **1 anno di lezioni frontali**, (140 ore totali – 20 CFU) tenute da docenti universitari e/o docenti esperti del settore;
- **1 anno di tirocinio**, ricerche individuali ed elaborazione di project works in contatto con /presso Enti di Promozione Sportiva, Associazioni per Disabili, Federazioni o altre strutture affini.

I **crediti formativi (CFU)** del master sono così suddivisi:

Lezioni frontali	20 CFU
Tirocinio	16 CFU
Ricerche individuali	6 CFU
Stage e convegni	6 CFU
Elaborazione project works	6 CFU
Tesi finale	6 CFU
<b>Totale</b>	<b>60 CFU</b>

### Metodologia didattica

Per ciascun modulo di lezioni:

- un pre-test;
- ore di lezioni variabili in base al modulo, suddivise in 2 gg/mese per un totale di 10 fine settimana;
- un tavolo di discussione.

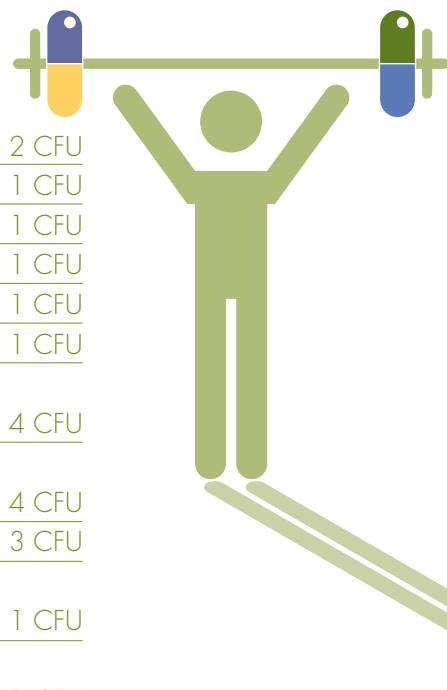
### Fase valutativa

- un post-test al termine di ciascun modulo di lezioni;
- al termine del primo anno, l'elaborazione e discussione di un progetto sul tema della lotta al doping e la tutela della salute nelle attività sportive, da realizzare durante l'anno successivo nell'ambito del tirocinio;
- al termine dei due anni, una **Tesi di master universitario** sui risultati dei progetti realizzati durante i tirocini, con valore di prova finale.

# PROGRAMMA DIDATTICO

## Moduli didattici

1. Fisiologia nello sport	Fisiologia	14 ore	2 CFU
2. Patologie sport correlate: medicina interna	Medicina Interna	7 ore	1 CFU
3. Patologie sport correlate: pneumologia	Pneumologia	7 ore	1 CFU
4. Patologie sport correlate: apparato locomotore	Ortopedia	7 ore	1 CFU
5. Patologie sport correlate: endocrinologia	Endocrinologia	7 ore	1 CFU
6. Alimentazione dello sportivo	Dietetica e Nutrizione	7 ore	1 CFU
7. Doping: uso, abuso e misuso di farmaci vietati; i metodi vietati	Farmacologia	28 ore	4 CFU
8. Farmaci non vietati: uso, abuso e misuso nello sport	Farmacologia	28 ore	4 CFU
9. Aspetti psicologici del doping	Psicologia	21 ore	3 CFU
10. La legislazione, commissioni nazionali e internazionali, WADA	Giurisprudenza	7 ore	1 CFU
11. Come si effettuano i controlli? Procedure e analisi di laboratorio	Diagnostica di laboratorio	7 ore	1 CFU
Tirocinio		16 ore	
Ricerche individuali		6 ore	
Stage e convegni		6 ore	
Elaborazione project works		6 ore	
Tesi finale		6 ore	
<b>Totale</b>		<b>60 ore</b>	



Il calendario del Master sarà comunicato all'inizio del corso.

## AMMISSIONE AL MASTER

### Requisiti e termine di iscrizione alla selezione

Il Master prevede un **numero massimo di 30 iscritti**.

È richiesto il possesso del titolo di **laurea in Scienze Motorie (L-22) o titolo equipollente**. Sul totale dei posti disponibili, 20 saranno assegnati in via preferenziale ai Laureati in Scienze Motorie.

La **selezione** terrà conto di:

- valutazione dei titoli e del curriculum formativo;
- colloquio basato sulla conoscenza di base del doping nello sport.

Nel caso in cui il numero delle domande superi il numero dei posti disponibili, il Consiglio del Master predisporrà una **graduatoria** dei candidati in base ai risultati della selezione e alla condizione occupazionale; nel caso in cui le domande superino il numero di 60, sarà previsto un test di pre-selezione al colloquio, con ammissione di un massimo di 60 candidati.

La **domanda di ammissione** al Master, redatta su apposito modulo disponibile sul sito [www.uniud.it](http://www.uniud.it), deve essere fatta pervenire entro il giorno **7 marzo 2014** presso l'Area Servizi per la Didattica - Ufficio programmazione didattica, via Mantica, 3 - Udine.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Area Servizi per la Didattica**  
**Ufficio Programmazione Didattica**  
**Via Mantica, 3 – 33100 Udine**  
**T +39 0432 556680**  
**master@uniud.it**

Apertura sportello:  
da lunedì a venerdì 9.30 > 11.30  
giovedì anche 14.00 > 16.00

### SEGRETERIA DIDATTICA E DI DIREZIONE

Dipartimento di Scienze Mediche Sperimentali e Cliniche  
Piazzale Kolbe, 3 – 33100 Udine

### DIRETTORE DEL MASTER

**Prof. Massimo Baraldo** – Cattedra di Farmacologia Clinica  
Dipartimento di Scienze Mediche Sperimentali e Cliniche

### TUTOR

**Dott.ssa Sabrina Licata** – [master.doping@gmail.com](mailto:master.doping@gmail.com)



[www.uniud.it](http://www.uniud.it)

### CON IL PATROCINIO DI



I.C. TAVAGNACCO  
Istituto Comprensivo di Tavagnacco

### IN COLLABORAZIONE CON

