

I 4'CAPI

Mentone - Nizza

10 APRILE 2011

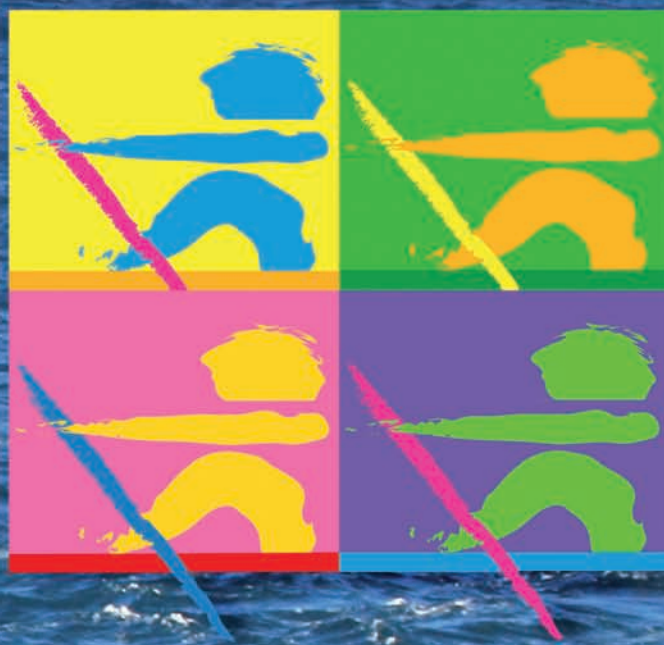


Photo Olivier Vallone - Conception MEZZA



24 kms
+ 4 barrés
+ 4 clubs
= 4' CAPS



Domenica 10 aprile 2011

Terza edizione della regata lunga distanza coastal rowing

I 4 CAPI

Partenza da Mentone e arrivo a Nizza.

Organizzata dal Club Nautico di Nizza, sotto l'egida del Comitato Dipartimentale delle società di canottaggio del 06 e federando 4 club di canottaggio, questa regata vedrà affrontarsi due tipi di yole : doppio e 4 con nelle categorie junior, senior o master, uomini e donne su una distanza di 24 km.

Per informazioni e iscrizioni contattare il Club Nautico di Nizza al seguente numero

0033 4 93 89 39 78 o Florian CHEDRUE al 0033 6 12 63 11 88

o François CASTA al 0033 6 86 86 60 50

Percorso :

- **Partenza :** Mentone

Spiaggia davanti lo S.C.A.M.

(Partenza unica per tutte le categorie)

- **Arrivo :** Nizza

Baia degli Angeli - C.N.N.

Orari :

- Accoglienza dei partecipanti a partire dalle ore 7.30.
- Riunione dei capi di bordo alle ore 8.
- Partenza « Kiss and Row » alle 9.
- Premiazione : 12.00
- "Apéri-Club" : 12h30

Rimorchi e navette

Nizza Mentone :

- I rimorchi vuoti dovranno essere portati a Nizza durante la corsa dalle squadre.
- Una navetta assicurerà il collegamento Nizza Mentone dopo la corsa.

Manifestazione :

Prova lunga distanza Mare con il Label F.F.S.A al calendario Nazionale 2011.

Organizzatori :

C.D.S.A.06 & Club Nautique de Nice.

Regole di regata :

F.F.S.A.

Assicurazione :

F.I.C.

Livello richiesto :

Esperto - Licenza F.I.C.

Categorie :

Junior, senior, veterani, uomini e donne.

Imbarcazioni :

Yole mare 4X+ e doppio (norme F.I.S.A.).

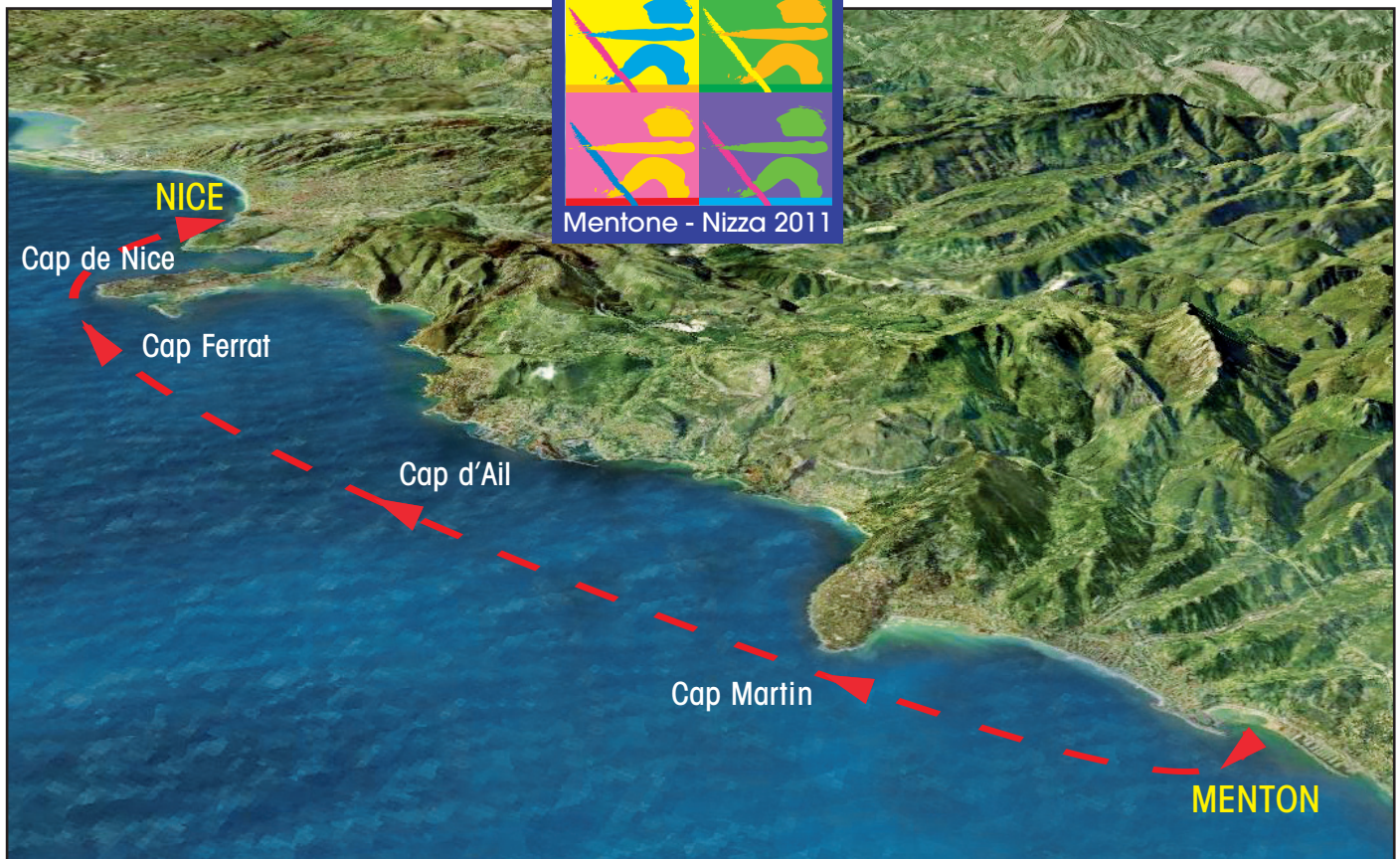
Iscrizioni :

Dal 15 febbraio al 4 aprile 2011 per posta, fax o posta elettronica. Vedere foglio allegato. (Non ci sono spese d'ingaggio).

Affitto del posto sulle imbarcazioni :

Affitto del posto 10 euro secondo disponibilità.

I 4 CAPI



Sicurezza

Sull'acqua :

Assicurato sull'insieme del percorso dai volontari del CDSA06 e dei 4 club (Mentone, Monaco, Villefranche/Mer e Nizza) con l'aiuto di 5 barche sicurezza. Inoltre un medico imbarcato, i pompieri e degli arbitri ufficiali saranno presenti lungo tutto il percorso.

Punti particolari :

La corsa sarà preceduta da un briefing dei capi di bordo. Ogni imbarcazione posta sotto la responsabilità del capo di bordo dovrà essere immatricolata e equipaggiata con una cima per rimorchiarla, una sassola per svuotarla e con i giubbini salvagente per tutto l'equipaggio.

Meteo

I partecipanti dovranno accettare le regole di sicurezza date dagli arbitri e dagli organizzatori che, in funzione delle condizioni meteorologiche si riservano il diritto di modificare il percorso di annullarlo o di ritardarlo nel corso della giornata.



AVIRON

Per ulteriori informazioni
contattare :

Florian CHEDRUE allo 0033 6 12 63 11 88
o François CASTA allo 0033 6 86 86 60 50
nice.aviron@free.fr

CLUB NAUTIQUE DE NICE
Bassin de la Tour Rouge
50 Bd Franck Pilatte 06300 NICE
Tel . : 0033 4 93 89 39 78
Fax . : 0033 4 93 92 18 37
clubnautiquenice@wanadoo.fr

Siti :

Aviron : <http://nice.aviron.free.fr>
E <http://4caps.free.fr>

I 4'CAPI

DOMENICA 10 APRILE 2011
FOGLIO D'INGAGGIO

Io sottoscritto:

Présidente de Club :

Ingaggio i seguenti equipaggi per la regata lunga distanza dei i **4'CAPI** organizzata il 10 aprile 2011 dal C.N.N. e dal C.D.S.A.06 tra Mentone e Nizza.
 Gli equipaggi corrono con le uniformi del colore del club.

Imbarcazioni : 4X+ ou 2X	Rematori	N° di licenza
Categorie :	1 :	
	2 :	
	3 :	
	4 :	
	Tim :	
Categorie :	1 :	
	2 :	
	3 :	
	4 :	
	Tim :	
Categorie :	1 :	
	2 :	
	3 :	
	4 :	
	Bar. :	
Categorie :	1 :	
	2 :	
	3 :	
	4 :	
	Tim . :	

Garantisco che tutti i partecipanti compreso i timonieri possiedono una licenza in corso di validità e altresì un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica del canottaggio.

Fatto a :

il :

Firma :

Timbro del Club :

A spedire per posta , fax o posta elettronica, completato e firmato prima del 4 aprile 2011 alla sezione Aviron du Club Nautique de Nice.

Indirizzo :

50, Boulevard Franck Pilatte - 06300 - NICE

Fax :

00334.92.04.18.37

Posta elettronica :

4caps@free.fr

o nice.aviron@free.fr