



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO  
CANOTTAGGIO PER TUTTI

## PROGETTO DIDATTICO-EDUCATIVO

### **“IL CALENDARIO DI PREZZEMOLO PER LA PROMOZIONE DELLA PIENA INCLUSIONE SOCIALE”**



**Tipologia di intervento:** campagna sociale nazionale di promozione e diffusione della cultura e modifica comportamenti-atteggiamenti errati in tema di disabilità

**Argomento principale:** uso appropriato della terminologia in tema di disabilità secondo le attuali direttive internazionali dell'Organizzazione Mondiale della Sanità ( OMS ) promosse con ICF e promozione della piena inclusione sociale del soggetto disabile

**Argomento di contesto:** promozione dello sport e del divertimento come strumento educativo

**Target principale:** bambini-adolescenti      **Target secondario:** popolazione in genere

**Responsabile di progetto:** Dr Massimiliano Noseda  
( curriculum disponibile nell'area medico scientifica del sito  
[www.ficsf.it](http://www.ficsf.it) )

**Forma grafica definitiva di distribuzione:** calendario del formato 34 x 28  
appeso e aperto diventa 34 x 56  
totale di 16 pagine

#### **Caratteristiche del calendario:**

- Presentazione dei personaggi della serie “Prezzemolo” con caratteristiche fisiche e caratteriali di ciascuno
- Un'area in cui ogni partner attraverso un suo rappresentante ( presidente, direttore, etc) lascia un breve testo ( massimo 10 righe word in carattere Times New Roman 12 ) sul





FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO  
CANOTTAGGIO PER TUTTI

tema o sull'iniziativa. E' opportuno focalizzare il messaggio sugli aspetti educativi dell'iniziativa e non essere ripetitivi con gli altri messaggi inseriti nella stessa pagina.

- Una pagina per mese in cui l'illustrazione grafica con i personaggi della serie "Prezzemolo" esemplificherà sempre in modo divertente e ironico la breve frase educativa proposta.
- Riassunto delle principali raccomandazioni terminologiche proposte da OMS in termini di disabilità e integrazione sociale al fine di sottolineare il fondamento scientifico e il valore didattico-educativo del calendario
- Concorso fai un disegno sul tema "Promuovi l'integrazione sociale con Prezzemolo" e vinci 50 ingressi gratuiti a Gardaland.

**Note:** Essendo materiale educativo e per bambini-adolescenti non sono previsti né prevedibili spazi pubblicitari classici.

**Realizzazione testi:** Dr Massimiliano Nosedà sulla base dei documenti OMS e del manuale ICF del maggio 2001

**Realizzazione grafica:** Realizzazione a fumetto di Lorenzo De Pretto, autore dei personaggi della serie "Prezzemolo"

**Federazioni, enti e sponsor coinvolti ( Dizione per la copertina di chiusura )**

Il calendario di promozione della piena inclusione sociale di Prezzemolo è il calendario ufficiale del 2008 della Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso

( logo )

realizzato in collaborazione con

- Comitato Italiano Paralimpico
- Assessorato idroscalo, sport e politiche giovanili della Provincia di Milano
- Gardaland

( loghi )

**Il personaggio Prezzemolo**

Il personaggio di Prezzemolo ben si presta a campagne sociali e per la salute per diversi motivi:

- Intelligenza: utilizza le risorse individuali per risolvere i problemi
- Alimentazione sana e naturale: è goloso di pizza di fragole
- Amicizia: le avventure di Prezzemolo in Tv si basano sul lavoro di gruppo
- Altruismo: disponibilità ad aiutare Aurora e a salvare l'universo da Zenda
- Stili di vita sani: vive su una casa sull'albero
- Ironia: anche grazie alle gag con Mously e company

**SALUTI**





FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO  
CANOTTAGGIO PER TUTTI

Nosedà ( medico ), De Pretto ( autore Prezzemolo ), Pancalli ( Presidente Nazionale Comitato Italiano Paralimpico ), Gobbi ( Presidente Nazionale FICFSF ), Dioli Assessora sport Provincia di Milano ) e vigevano ( Direttore commerciale Gardaland )

SALUTO DEL DR Nosedà

La diffusione sociale di un linguaggio appropriato in tema di salute e disabilità costituisce il presupposto fondamentale per promuovere la reale e completa inclusione sociale di soggetti con limitazioni delle attività e restrizioni nella partecipazione. E' così che con il mio nuovo amico Prezzemolo ho cercato di illustrare a grandi e piccini le principali raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità promosse nel 2001 con la nascita di ICF, ovvero con l' "International Classification of Functioning". Se, infatti, un messaggio è proposto in modo gradevole, ad esempio sotto forma di gioco o fumetto e quindi associato ad un'emozione positiva, la mente umana è più propensa a trattenerlo e, poi, a riutilizzarlo praticamente e spontaneamente all'occorrenza. Sperando, quindi, che Prezzemolo, Aurora, Mr. Ti-Gey, Bambù, Pagui e soprattutto il piccolo Mously, simpaticamente ingessato per l'occasione, possano favorire l'acquisizione di un vocabolario corretto ed aggiornato in tema di salute e disabilità, auguro a tutti Voi un felice e sereno 2008.

Dr Massimiliano Nosedà  
Direttore scientifico e Presidente di commissione medica Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso

***IL NUOVO VOCABOLARIO DELLA SALUTE  
SECONDO L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ:  
PRINCIPALI RACCOMANDAZIONI E SUGGERIMENTI PRATICI  
( pannel riassuntivo finale semplificato dalle linee guida )***

- La modifica positiva di tutto il vocabolario sociale si è resa necessaria da quando la salute non è più considerata come "la semplice assenza di malattia" ( ottica negativa ), ma "un completo stato di benessere fisico, psichico e sociale" ( ottica positiva ).
- Un linguaggio appropriato è fondamentale per iniziare a ragionare realmente in termini di risorse individuali e potenziale di salute e per slegare il concetto di salute da quelli di cura, sofferenza e malattia.
- I termini suggeriti e le nuove definizioni date dall'Organizzazione Mondiale della Sanità non sono affatto afinalistiche ma al contrario costituiscono una proposta concreta volta a valorizzare le risorse umane e collettive senza più focalizzare l'attenzione sui limiti e sulle carenze individuali.
- Un linguaggio corretto non solo mette a proprio agio chi è accanto a noi ma è anche segno di rispetto verso il prossimo e di cultura personale.
- E' bene usare la parola "attività" per riferirsi alle principali azioni della vita quotidiana come ad esempio mangiare, vestirsi, lavarsi, camminare o fare le scale. Qualora un





individuo sia impossibilitato o abbia difficoltà a svolgere tali compiti è, quindi, opportuno parlare di “soggetto con limitazioni delle attività”.

- Il vocabolo “handicap” è stato abbandonato dall’Organizzazione Mondiale della Sanità nel 2001: non deve, pertanto, essere più utilizzato! Per riferirsi alle difficoltà che un individuo può avere in ambito sociale ( ovvero a scuola, sul lavoro o nello sport ) è opportuno parlare di “restrizione nella partecipazione”.
- La parola “disabilità” resta l’unico termine negativo accettabile ed utilizzabile. Non è scorretto, quindi, parlare ancora di “persona disabile” o “soggetto con disabilità”.
- Il vocabolo “funzionamento”, infelice traduzione italiana di “human functioning”, è oggi detto “termine ombrello positivo” in quanto riassume i nuovi concetti di “strutture, funzioni, attività e partecipazione”. Quest’ultime due parole costituiscono, quindi, proposte positive da riferirsi rispettivamente alla sfera individuale ( mangiare, lavarsi, vestirsi, etc ) e collettiva ( andare a scuola, andare al lavoro, fare sport, etc ) del “funzionamento umano”.

## **CONCORSO “PROMUOVI LA PIENA INCLUSIONE SOCIALE CON PREZZEMOLO”** ( testo originale )

Dopo aver visto il nostro calendario ed aver letto con attenzione le indicazioni dell’Organizzazione Mondiale della Sanità, ora l’autore sei tu. Cosa devi fare? E’ semplicissimo. Su un foglio A4 ( 21 x 30 cm ) disegna Prezzemolo e i suoi amici in una situazione ambientata a scuola, al lavoro, nello sport o in qualunque altro contesto collettivo al fine di promuovere la piena inclusione dei soggetti disabili in ogni momento di vita sociale. Dovrai prevedere anche uno slogan o in alternativa un dialogo riportandolo in apposite nuvolette come in un fumetto. Ritaglia, quindi, il coupon di questa pagina, compilalo in ogni sua parte e incollalo sul retro del disegno. Invia, quindi, il tutto entro il 15 giugno 2008 al seguente indirizzo: Concorso “Promuovi la piena inclusione sociale con Prezzemolo”, presso FICSF – Centro Remiero Prà, Via Prà 63 A, 16157 Genova. Un’apposita commissione valuterà i lavori pervenuti entro tale data per capacità grafiche dell’autore, pertinenza alla situazione proposta, originalità dello slogan o del dialogo, serenità ed armonia complessiva del lavoro. I migliori lavori vinceranno uno dei 50 biglietti omaggio per trascorrere entro il 2 novembre 2008 una fantastica giornata a Gardaland. Che aspetti! Prendi carta, colori e libera la tua fantasia. Prezzemolo ti aspetta!

### VOCI DA INSERIRE NEL COUPON

- nome:
- cognome:
- età in anni compiuti:
- indirizzo:
- città:
- mail:
- telefono:



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO  
CANOTTAGGIO PER TUTTI

## DIZIONE PER LA COPERTINA FINALE

Il calendario per la promozione della piena inclusione sociale di Prezzemolo è una campagna nazionale di diffusione di un linguaggio appropriato in tema di salute e disabilità creata sulla base delle raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità con testi e sceneggiatura del Dr Massimiliano Nosedà e disegni originali di Lorenzo De Pretto.

Tale percorso didattico-educativo è il calendario ufficiale per l'anno 2008 della Federazione Italiana di Canottaggio Sedile Fisso  
( logo )

realizzato in collaborazione con

- Comitato Italiano Paralimpico
- Assessorato Idroscalo, Sport e Politiche Giovanili della Provincia di Milano
  - Gardaland  
( loghi )

DR MASSIMILIANO Nosedà  
Direttore Scientifico e Presidente di Commissione Medica FICSF  
3491708190  
[www.ficsf.it](http://www.ficsf.it) area medico scientifica

