



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

GESTIONE CONI SERVIZI

Terni, 29 e 30 novembre 2014
Hotel Michelangelo, via della Stazione, 63

CONFERENZA TECNICA NAZIONALE



«*La strada “Maestra” del canottaggio italiano*»

moderatore: Franco Cattaneo

Programma

Hotel Michelangelo, via della Stazione, 63 - Terni

Sabato 29 novembre		
Ora	Argomento	Relatore
14:00-14:10	“Saluto del Presidente FIC	G. Abbagnale
14:10-14:15	“Saluto dell’Assessore allo Sport del Comune di Terni”	E. Giacchetti
14:15-14:25	“Saluto del Consigliere in Quota Tecnici”	M. Perna
14:25-15:15	“Conferenza FISA” “Considerazioni del Coordinatore delle squadre nazionali”	F. Cattaneo
15:15-15:40	“Il percorso di formazione dell’allenatore nel canottaggio italiano”	V. Molea
Coffee break		
15:50-16:50	“Esperienza sul campo, la voga delle donne”	C. Romagnoli
16:55-17:35	“Monitoraggio dell’allenamento attraverso la valutazione del sistema neurovegetativo”	M. Pagani
17:40-18:20	“Lo sport in età adolescenziale, l’esercizio dell’autorità e della leadership”	V. Villari
18:25-19:00	“Crescita ed evoluzione motoria del giovane atleta: analisi interdisciplinare”	L. Bortoli (SdS)
19:10-19:50	“Il percorso motorio del canottiere”	A. Colamonic
19:55-20:30	“La forma mentis e l’importanza dell’approccio mentale dal giovane canottiere, all’atleta evoluto”	R. Galtarossa
Chiusura	Proiezione video “Lezione di Canottaggio	
20:45	Cena	

Domenica, 30 novembre		
Ora	Argomento	Relatore
9:00-9:10	Saluto del direttore della Scuola dello Sport del CONI	R. Ciuffetti
9:10-9:35	“La preparazione della forza: differenze tra atleti e atlete”	A. Di Mario (SdS)
9:35-10:15	“Aspetti della nutrizione in età giovanile”	D. Melele
Coffee break		
Proiezione video “2014: un anno di Azzurro”		
10:30-12:45	“La gradualità dei carichi” “L’apprendimento del gesto tecnico specifico”	G. La Mura
12:50	Chiusura lavori	
13:00	Pranzo	

Relatori

Giuseppe Abbagnale

Presidente della Federazione Italiana Canottaggio

Mimmo Perna

Insegnante di Ed. Fisica; Consigliere in quota Tecnici della F.I.C.

Franco Cattaneo

Coordinatore squadre nazionali della Fed. Ita. Canottaggio
Docente SdS Metodologia dell’Allenamento,
Università degli Studi - Milano

Valter Molea

Responsabile Settore Formazione della Fed. Ita. Canottaggio

Claudio Romagnoli

Capo settore Squadre Femminili della Fed. Ita. Canottaggio

Prof. M. Pagani

Professore ordinario di medicina interna presso l’Università di Milano, referente del laboratorio di valutazione del sistema neurovegetativo presso l’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del C.O.N.I. Roma

Prof.ssa L. Bortoli

Docente SdS Metodologia dell’Insegnamento, Università degli Studi “G. D’Annunzio” Chieti-Pescara, Facoltà di Scienze dell’Educazione Motoria

Prof. V. Villari

Psichiatra e psicoterapeuta, Direttore della SCDO Psichiatria 2 dell’Ospedale S. Giovanni Battista di Torino, Docente Università degli studi Torino

A. Colamonic

Capo settore Squadra Junior della Fed. Ita. Canottaggio

R. Galtarossa

Campione Olimpico; Consigliere della Fed. Ita. Canottaggio

Alberto Di Mario

Docente SdS Metodologia dell’Allenamento, Coordinatore della preparazione fisica Squadra Nazionale Sciabola e Beach Volley maschile e femminile

Dott. Domenico Melele

Medico nutrizionista. Docente all’Università di Camerino

Dott. Giuseppe La Mura

Direttore Tecnico della Federazione Italiana Canottaggio



