



CONFERENZA NAZIONALE ALLENATORI Terni 23-24 Febbraio 2013

Programma

SABATO 23 FEBBRAIO

Ore 14.30 Apertura Conferenza

Saluto del Presidente Federale **Giuseppe Abbagnale**
Saluto del Presidente AGICC **Franco Morabito**

Ore 15.00 Inizio Conferenza

Dott. Giuseppe La Mura – Direttore Tecnico: *“I fondamenti della preparazione del canottiere”*

Ore 17.20 Coffee break

Ore 17.30

Dott. Giuseppe La Mura – Direttore Tecnico: *“I fondamenti della nostra tecnica di voga”*

Ore 20.00 Termine prima sessione

DOMENICA 24 FEBBRAIO

Ore 9.00

Saluto del Segretario Generale del CONI **Roberto Fabbricini**

Ore 9.15 Inizio seconda sessione

Dott. Stefano Alberto – Psicoterapeuta: Nuovi strumenti di psicologia *“L'enneagramma nel training sportivo: un potente strumento per la conoscenza e gestione del proprio carattere e di quello degli atleti”*

Ore 10.00

Spartaco Barbo – Capo Settore Under 23: *“La mia esperienza al servizio di tutti”*

Ore 10.15 Coffee break

Ore 10.30

Benedetto Vitale – Collaboratore Federale Settore femminile: *“La crescita di un equipaggio di Alto Livello giovanile”*

Ore 10.45

Antonio La Padula – Capo Settore Pesi Leggeri: *“Come ci adattiamo e superiamo le difficoltà in condizioni non proprio agevoli”*

Ore 11.00

Eros Goretti – Collaboratore Settore Pesi Leggeri: *“Gli Under 14: il nostro futuro”*

Ore 11.15

Fabio Poletti – Collaboratore Settore Under 23: *“Piccolissimi ma buoni: come faccio!”*

Ore 11.30

Francesco Cattaneo – Coordinatore Tecnico e Capo Settore Senior Coppia: *“Applicazione pratica della metodologia del nostro programma di allenamento”*

Ore 12.15 Termine Lavori