



---

## **Workshop di aggiornamento per classificatori nazionali e internazionali adaptive rowing**

**30 aprile – 1 maggio 2009**

**e**

**Gara internazionale adaptive**

**2-3 maggio 2009**

### **Bollettino N° 1**

#### **Organizzatori**

Il corso FISA per classificatore nazionale è organizzato dalla FISA con la Federazione Italiana Canottaggio e la ASD Canottieri Gavirate.

Gli Atleti che saranno classificati durante il workshop avranno la possibilità di partecipare alla gara internazionale adaptive prevista per sabato 2 e domenica 3 Maggio 2009.

Le specialità in programma sono: 4+ LTA mix, 2x LTA mix, 4+ LTA ID mix, 2x TA mix, 1xAM, 1xAF.

Tutte le gare saranno sulla distanza di 1000m.

Partenze ancorate, su 6 corsie.

La regata è prevista con 2 giorni di finali: Sabato e Domenica

Programma generale per entrambe I giorni:

- batterie o gara per numeri d'acqua al mattino (10,00)
- finali A,B ecc. nel primo pomeriggio (13,30)

**N.B.:** A tutte le nazioni è richiesto di portare possibilmente le proprie imbarcazioni. Il Centro di Gavirate ha una zona recintata e sicura per tutte le imbarcazioni.

Un numero limitato di imbarcazioni è messo a disposizione dalla Federazione Italiana Canottaggio e da alcune società su richiesta. Compilare il modulo A allegato entro il 10 marzo 2009



---

## **Iscrizioni al Workshop**

*E' indispensabile la conoscenza della lingua inglese parlata e scritta.*

Al workshop potranno partecipare tutti i classificatori nazionali e internazionali accreditati

Questo workshop è il secondo organizzato presso il Centro Nazionale di Gavirate.

## **Tassa d'iscrizione alla gara internazionale**

Non è prevista alcuna tassa d'iscrizione per gareggiare alla gara Internazionale adaptive di sabato 2 e domenica 3 Maggio.

## **Località**

Il Workshop sarà organizzato c/o la ASD Canottieri Gavirate (Centro nazionale Adaptive)

La gara Internazionale Adaptive sarà c/o la ASD Canottieri Gavirate (Centro Nazionale Adaptive).

## **Alloggio**

I partecipanti al workshop e alla gara internazionale dovranno occuparsi personalmente della prenotazione alberghiera

Sotto elencato l'Hotel più vicino alla canottieri Gavirate

- SUNSET Hotel Via al lido, 7 - 21026 Gavirate (VA)  
Tel ++39 0332 731023 fax ++39 0332 744825  
[www.sunsethotel.it](http://www.sunsethotel.it)

**l'hotel è situato a 300 m dal centro nazionale adaptive**

Prezzi:

In camera doppia Euro 70,00 per persona al giorno (notte + colazione)

In camera singola Euro 95,00 per persona al giorno (notte + colazione)



- 
- HOTEL CONTINENTAL Via Nino Bixio, 3 - 21024 Cassinetta di Blandronno (VA)  
Tel ++39 0332 766655 fax ++39 0332 767259  
[www.continentalhotelva.it](http://www.continentalhotelva.it)

### **situato a 7 km dal Centro Nazionale di Gavirate**

Questo hotel offer un prezzo speciale a tutti I partecipanti:

In camera doppia Euro 50,00 per persona al giorno (pensione completa)

In camera singola Euro 65,00 per persona al giorno (pensione completa)

### **Trasporti**

“Da e per l’aeroporto”

“Da e per l’hotel”

Il trasporto sarà organizzato per tutte le squadre, su richiesta

### **Come raggiungere Gavirate:**

Il Centro Nazionale Adaptive di Gavirate dista a 20 km dall’aeroporto di Milano Malpensa

### **Dalla città di Varese (strada statale)**

Il Centro Nazionale Adaptive di Gavirate dista a 15 minuti di macchina dal centro della città di Varese. Prendere la direzione per Laveno, dopo circa 10 km, si arriva a Gavirate, seguire le indicazioni per il lago.

### **Dall’autostrada**

Arrivando da Sud prendere la Milano laghi in direzione Varese, uscita: Lago di Varese – Azzate.

Arrivando da Ovest prendere la Gravellona Toce in direzione Varese, uscita: Vergiate – Sesto Calende.



---

## **In treno**

Dalla stazione di Milano Cadorna, delle Ferrovie Nord, prendere il treno in direzione Laveno.

Dopo circa 45 minuti di viaggio troverete la stazione di Gavirate.

Il Centro Nazionale Adaptive di Gavirate dista a 10 - 15 minuti di cammino, in direzione del lago.

## **Termine iscrizioni al Workshop**

Le iscrizioni nominative al Workshops devono pervenire sul modulo allegato debitamente compilato entro il **10 Aprile 2009. (modello B)**

Le iscrizioni che perverranno in ritardo, verranno accettate in base al numero degli iscritti.

## **Iscrizioni alla gara internazionale adaptive**

Le iscrizioni per imbarcazioni dovranno pervenire preferibilmente entro il **10 Marzo 2009. (modello A)**

Le iscrizioni nominative definitive dovranno pervenire entro il 10 Aprile 2009 su <http://entry.canottaggio.net>, (Le nazioni devono richiedere la password e in seguito inserire gli equipaggi direttamente.)

## **Informazioni**

Per qualunque informazione riguardante il Workshop, invio moduli e altro, si prega di contattare **Paola Grizzetti** al seguente indirizzo:

ASD Canottieri Gavirate (Centro Nazionale Adaptive)

Via Cavour, 65

21026 Gavirate (VA)

ITALY

Tel: ++39 0332 744540

Fax: ++39 0332 744540

Mobile: ++39 339 5326970

E-mail: [paola.grizzetti@libero.it](mailto:paola.grizzetti@libero.it)

nuovo contatto: [paola.grizzetti@canottierigavirate.com](mailto:paola.grizzetti@canottierigavirate.com)

[info@canottierigavirate.com](mailto:info@canottierigavirate.com)



## Modulo A

### ISCRIZIONI PER IMBARCAZIONI:

NAZIONI: \_\_\_\_\_

BARCHE	Numero equipaggi	Nuovi atleti da classificare (n°)
4+ LTA mix		
4+ LTA ID mix		
2x LTA mix		
2x TA mix		
1x AM		
1x AF		

**entro 10 Marzo 2009**

### BARCHE E REMI:

NAZIONE:		
BARCHE	Barche richieste (n°)	Remi richiesti (n°)
4+ LTA mix		
4+ LTA ID mix		
2x LTA mix		
2x TA mix		
1x AM		
1x AF		

**Entro 10 Marzo 2009**

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_



Modulo B

## Workshop di aggiornamento per classificatori nazionali e internazionali adaptive rowing

Nome: \_\_\_\_\_

Nazione: \_\_\_\_\_

NATIONALE	TRAINEE	INTERNATIONALE		MEDICO	TECNICO

Inserire  $\checkmark$  nella casella interessata

indirizzo mail: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**entro 10 Aprile 2009**