



**Canottieri Corgeno**

Via Vigna, 14  
Corgeno (VA)

# Open day The same boat

19 febbraio 2022 dalle ore 10.30 alle 16.00 presso la Canottieri Corgeno

## PANORAMICA

“The same boat project” nasce nel 2021, è promosso e fortemente voluto da **Antonella Corazza**, campionessa olimpica e campionessa mondiale nella categoria masters di canottaggio, che allena e anima la scena sportiva di Corgeno.

*'La stessa barca'*. Sì, perché il progetto è finalizzato ad accogliere donne con esperienze simili nella lotta al tumore al seno e ad altre patologie oncologiche e invalidanti, sottoposte a interventi e terapie, offrendo loro il **canottaggio** come attività sportiva con l'obiettivo di riabilitarsi fisicamente e psicologicamente. Una visione di attività integrata che esalti le caratteristiche di completezza nell'armonioso **utilizzo di oltre 200 distretti muscolari**. La morbidezza del gesto tecnico del canottaggio, e la sua appropriatezza, sono favorite dal fatto di lavorare su un piano orizzontale grazie al carrello scorrevole, rendendo così la **disciplina unica ed inimitabile**.

Il progetto TSB persegue scopi terapeutici secondo due approcci:

- collaborando con il comitato etico degli ospedali per avviare progetti di cura, indicando di volta in volta gli obiettivi e le modalità di esecuzione delle attività, abbinando sedute di ginnastica in presenza o da remoto, fisioterapia, pratica dello sport su indicazione del comitato.
- offrendo un proprio team qualificato di esperti dietologi, fisioterapisti, oncologi, psicologi coach di canottaggio e volontari per coloro che invece accedono direttamente al progetto senza passare dagli ospedali. Professionisti che mettono a disposizione tempo e competenze per dare vita a progetti solidali, percorsi di allenamento e recupero, giornate di aggregazione e divertimento, partecipazione ad eventi e regate.

A supporto del progetto, a settembre 2021, è stata varata una bellissima **8 Jole**, barca-scuola adatta a rematori principianti, donata da due sponsor privati:

- Edoardo Verzotti & Livio La Padula della ROWINTEAM, società che si occupa di formazione e consulenza alle aziende attraverso soprattutto team building di canottaggio

- 
- la multinazionale SEBACH, leader nel noleggio di impianti chimici, che ha abbracciato con entusiasmo questo progetto.

## **EVENTO**

Il programma della giornata sarà:

1. Presentazione del Progetto TSB
2. Visita alla Canottieri
3. Dimostrazione della tecnica di voga
4. Presentazione del programma delle attività sia indoor che outdoor
5. Incontro con il team di supporto

Saranno presenti alcuni volontari che vi accompagneranno nella visita e saranno disponibili a fornire tutte le informazioni necessarie per aderire al progetto.

## **COME ADERIRE**

Chiediamo conferma della partecipazione da inviare all'indirizzo [info@thesameboat.it](mailto:info@thesameboat.it) oppure via facebook alla pagina <https://www.facebook.com/thesameboat2021>